

# Signos Vitales

## Presión arterial

La presión arterial es la fuerza que la sangre ejerce contra las paredes arteriales.

de ganglios axilares o radioterapia.

5: Palpa la arteria humeral para confirmar un pulso viable y coloca el brazo

## Técnica de Toma

1: El paciente debe evitar

fumar, ingerir cafeína

o hacer ejercicio durante

30 min antes de la

medición.

de manera que se encuentre el vaso en el surco precubital,

a nivel cardíaco, casi en el

cuarto espacio intercostal

en la unión con el esternón

2: La sala de exploración

debe estar en silencio

ser cómoda y con

temperatura confortable.

6: Si el paciente está sentado

apoya su brazo sobre una

mesa un poco arriba de su

cintura; si se encuentra de

pie, trata de sostener su

brazo a nivel medio del tórax.

3: El paciente debe

sentarse tranquilo

durante 5 min

en una silla con los

pies en el piso más

que sobre la mesa

de exploración.

Posición del manguito y el brazo.

Con el brazo a nivel cardíaco,

centra la bolsa inflable sobre

la arteria humeral. El borde inferior

del manguito debe estar casi

2.5 cm por arriba del surco

precubital. Asegura de forma

ajustada el manguito. Flexiona

ligeramente el brazo del paciente

en el codo.

4: El brazo seleccionado

no debe estar

cubierto por ropa,

presentar fistula para

dialisis, cicatrices

por disecciones

de la arteria humeral,

infarto por disección

Posición del estetoscopio en

la arteria humeral; teniendo

cuidado de que se logre un

sello de aire con su borde

completo. Debido a que los

Ruidos a escuchar, de Korotkoff, son de tono relativamente bajo en general. Se perciben mejor con la campeana.

■ Calcular la presión sistólica y añadir 30 mmHg. Para decidir qué tanto aumentar la

presión del manguito, calcula primero la presión sistólica por palpación. Conforme palpas la arteria radial con los dedos de una mano, infla con rapidez el manguito hasta que desaparezca el pulso radial. Lee esta

presión con el manómetro y agrega 30 mmHg.

■ Identificar la presión arterial sistólica, infla nuevamente el manguito con rapidez hasta la cifra predeterminada según sospecha clínica y después

desinflalo despacio a una velocidad de casi 2-3 mmHg por segundo.

■ Identificar la presión diastólica. Continúa desinflando con lentitud el manguito hasta que los ruidos se amortigüen y desaparezcan.

Valores normales

Sistólica	Diastólica
< 120 mmHg	< 80 mmHg

Prehipertensión

Sistólica	Diastólica
120-139	80-89

Hipertensión de etapa 1

Edades de 18 años o mayores hasta menos de 60; diabetes o enfermedad renal.

Sistólica	Diastólica
140-159	90-99
150-159	90-99

60 años y mayor / Hipertensión de etapa 2

Sistólica	Diastólica
≥ 160	≥ 100

## Frecuencia y ritmo Cardíaco

Frecuencia Cardíaca: Se utiliza el pulso radial para valorar la frecuencia Cardíaca. Con la yemas de los índices y medio comprime la arteria radial hasta detectar una pulsación máxima. Si el ritmo es regular y la frecuencia parece normal, cuenta esta última durante 30 seg. y multiplica el resultado  $\times 2$ . Si te resulta inusualmente rápida o lenta haz el conteo durante 60 seg.

Valor normal: 60-90 lpm.

Ritmo: Inicia por la palpación del pulso radial. Si hay una irregularidad valora el ritmo en el ápice Cardíaco escuchando con tu estetoscopio. Los latidos prematuros de baja amplitud tal vez no se transmitan a los pulsos periféricos, lo que lleva a una subestimación de la FC.

## Frecuencia y ritmo respiratorio

Cuenta el número de respiraciones en un minuto ya sea por inspección visual o por auscultación sobre la tráquea del paciente con el estetoscopio durante la exploración de cabeza y cuello o torax.

Valor normal: los adultos realizan aprox. 20 respiraciones por minuto con un patrón regular tranquilo.

Verifica si la espiración es prolongada.

## Temperatura valores:

La temperatura corporal Central medida de Forma Interna es de aprox  $37^{\circ}\text{C}$  y fluctúa hasta  $1^{\circ}\text{C}$  durante el transcurso del día.

La temperatura bucal en general es menor que la Central. También es más baja que la temperatura rectal por un promedio de  $0.4$  a  $0.5^{\circ}\text{C}$  y más alta que la axilar por casi  $1^{\circ}\text{C}$ ; la temperatura axilar requiere de 8-10 min para su registro.

### Temperatura bucal:

**termómetro electrónico:** Coloca con cuidado la cubierta desechable sobre la sonda e inserta el termómetro bajo la lengua. Pide al paciente cerrar ambos labios, un registro preciso suele consumir aprox 10 seg.

**Termómetro de vidrio:** Agítalo hasta que marquen  $35^{\circ}\text{C}$  o menos e insertalo bajo la lengua, pide al paciente unir ambos labios y espera 3-5 min. A continuación toma la lectura, reinserta el termómetro durante un minuto y vuelve a hacerlo.

**Temperatura rectal:** pide al paciente yacer sobre un costado con la cadera flexionada. Selecciona un termómetro rectal con punta corta, lubrícalo e insertalo a 3-4 cm de profundidad en el conducto anal con dirección que señale al ombligo. Retíralo después de 3 min y toma lectura.

### Temperatura de la membrana timpánica

Coloca la sonda en el conducto de manera que el haz infrarrojo se dirija a la membrana timpánica, pues de otra manera la lectura será

Invalida. Espera 2-3 seg hasta que aparezca la lectura digital.

**Temperatura de la arteria temporal** Pon la sonda sobre el centro de la frente, el carrillo de atrás de los lobulos, oprime el botón infrarrojo de rastreo y recorre la frente con el dispositivo en contacto hacia el carrillo y atrás de un lóbulo auricular. Lee el dispositivo que registra la medida más alta de temperatura