

### Complicaciones:

- ✓ Síndrome de Boerhaave: ocasionado por rotura esofágica posterior al vómito, seguida por mediastinitis o peritonitis.
- ✓ Pacientes con alteración de conciencia tienen riesgo de aspiración del material vomitado, con la consecuente neumonitis química y posterior colonización bacteriana.

# Enfermedades Exantemáticas

## Sarampión (Primera enfermedad)

### Generalidades

- ✓ Etiología: virus del sarampión (paramyxoviridae).
- ✓ Edad de adquisición: 1-4 años.
- ✓ Transmisión: Flugge
- ✓ Incubación: 7-14 días
- ✓ Período de contagio: desde el inicio de los síntomas prodrómicos hasta 14 días después del exantema.

### Factores de riesgo

- ✓ No vacunados o con esquema de vacunación incompleto
- ✓ Contacto reciente (<21 días) con personas enfermas.
- ✓ Trabajar / asistir a guarderías.
- ✓ Inmunodeficiencia.
- ✓ Desnutrición grave.
- ✓ Personal de salud

## Clinica:

- ✓ Fase de incubación: Paciente asintomático.
- ✓ Fase prodrómica: Fiebre alta  $>39^{\circ}\text{C}$ , conjuntivitis, tos seca, malestar general, anorexia, manchas de Koplik (pápulas blanquecinas en la mucosa cercana a los segundos molares), líneas de Stimson (pequeñas zonas hemorrágicas en párpado inferior), manchas de Herman (puntitos blancos o grisáceos con diámetro de 1mm en las amígdalas), conjuntivitis, fotofobia, rinorrea, adenopatías, cefalea.
- ✓ Fase exantemática:
  - Inicio: 3-4 días posterior a la fase prodrómica
  - Características del exantema: Maculo-papular-eritematoso rojo, que desaparece a la digitopresión.
  - Localización: Inicia retroauricular, frente, cara y se extiende en dirección cefalo-caudal con descaimación en las zonas más intensas del exantema.
  - Duración: 4-7 días.
- ✓ Fase de convalecencia: Mejoría de los síntomas excepto por la tos.

# Rubéola

## Generalidades:

- ✓ Sinónimo: 3era enfermedad / sarampión alemán / Enf. de 3 días.
- ✓ Etiología: Virus de la rubéola
- ✓ Edad de adquisición:  $<4$  años (mayor frecuencia en  $<1$  año).
- ✓ Transmisión: Contacto directo, gotas de Flugge o vertical.
- ✓ Incubación: 14-21 días.

- ✓ Período de contagio: 10 días antes y 7 días después de la aparición del exantema.

### Factores de riesgo

- ✓ No vacunados o con esquema de vacunación incompleto
- ✓ Contacto reciente (<21 días) con personas enfermas.
- ✓ Trabajar o asistir a guarderías.
- ✓ Inmunodeficiencias
- ✓ Desnutrición grave
- ✓ Personal de salud.

### Clinica

- ✓ Fase prodrómica: Fiebre baja  $<39^{\circ}\text{C}$ , Linfadenopatías dolorosas retroauriculares y cervicocapitales.
  - Cefalea, mialgias, esplenomegalia ocasional, conjuntivitis.
- ✓ Fase exantemática:
  - Inicio: 2-4 días después de la fase prodrómica.
  - Características del exantema: maculo-papuloso-rojado que puede confluir, suave al tacto, pruriginoso.
  - Localización: inicia en la cara, y desde ahí puede generalizarse, pueden aparecer las manchas de Forchheimer (petequias en el paladar blando que aparecen 24 hrs antes del exantema).
  - Duración: hasta 3 días, desapareciendo en orden inverso a su aparición.

# Varicela

## Generalidades

- ✓ Etiología: Virus de varicela zóster. Virus Herpes 3.
- ✓ Edad de adquisición: 1-4 años (2-10 años 90%).
- ✓ Transmisión: Directa (flujos, líquido de las vesículas o vertical), e indirecta (contacto con objetos contaminados o fomites).
- ✓ Incubación: 10-21 días.
- ✓ Período de contagio: 1-2 días antes de la aparición del exantema y durante la etapa eruptiva, por lo común de 4-5 días de duración.
- ✓ Duración de exantema: 4-5 días.

## Factores de riesgo.

- Contacto con un paciente infectado
- No haber padecido varicela ni estar vacunado
- Convivencia con niños
- Inmunodepresión
- Receptor de trasplante
- Hábitos higiénicos deficientes / hacinamiento

La GPC reconoce los siguientes factores de riesgo para el desarrollo de cuadros graves.

- Edad < 1 año y > 14 años
- Embarazo
- Inmunodeficiencias congénitas y adquiridas, tratamiento con esteroides o inmunosupresores.
- Enfermedades cutáneas diseminadas.
- EPOC
- Presencia de > 500 lesiones en el 1er brote

## Clinica

- ✓ Fase prodrómica. Duración de algunas horas hasta 3 días.
  - Fiebre
  - Malestar general
  - Tos
  - Disfagia
  - Anorexia
- ✓ Cuadro exantemático: (en 4-5 días) Resolución hasta 21d.
  - Pruriginoso
  - Cefalocaudal y centrifugo (inicia en cara, desciende a tronco y disemina a las extremidades, respeta palmas y plantas).
  - Imagen en cielo estrellado
  - Macula - pápula - vesícula - costra
  - Pueden encontrarse lesiones en todos los estadios a la vez
  - Las lesiones pueden dejar manchas hipocrómicas o hiperocrómicas o cicatrices atróficas residuales.

## Parotiditis

- ✓ Etiología: Virus ARN del grupo de los Paramyxovirus.
- ✓ Período de contagio: Abarca desde 24h de la aparición de la hinchazón hasta 3 días después de que esta haya desaparecido.
- ✓ Transmisión: Se produce mediante las gotitas de pflogge
- ✓ Anticuerpos transplacentarios: Protegen de 6-8 meses de vida al RN.

## Clinica:

- ✓ Período de incubación: 12-28 días
- ✓ Fase prodrómica: rara en la infancia, suele manifestarse como fiebre, mialgias, cefaleas y malestar general.
- ✓ Fase de estado: aparece la tumefacción glandular, siendo la parotido la glándula afectada con mayor frecuencia.

75 - afectación bilateral, pero asimétrica. Puede acompañarse de hinchazón de las glándulas submandibulares, siendo las sublinguales las menos implicadas.

Suele observarse un edema localizado entre la rama ascendente de la mandíbula y la mastoidea, la palpación suele ser dolorosa, se exagera al beber líquidos ácidos.

## Eritema Infeccioso

(quinta enfermedad o megaloeritema).

- ✓ Etiología: Está causado por el Parvovirus B19.
- ✓ Epidemiología: Edad de 5-15 años.

Clinica:

El paciente se encuentra afebril apareciendo un exantema que evoluciona en 3 etapas:

- ✓ Fase inicial, o del bofetón: eritema de ambas mejillas de aparición brusca.
- ✓ Fase intermedia: aparición de elementos maculopapuloso y entomatosos en el tronco y en las extremidades (superficies de extensión). No suele existir afectación palmo-plantar.
- ✓ La tercera fase: es la más característica. Se determina por un aclaramiento central de las lesiones, dándoles un aspecto de encaje o reticulado sin exarimación. Desaparece y aparece en un periodo de entre 1-4 semanas. Es posible que reaparezca ante el ejercicio, exposición al sol o por fricción de la piel.

# Roséola

Generalidades:

Sinónimo: 6ª enfermedad / Exantema súbito / fiebre de 3 d.

- ✓ Etiología: Virus Herpes tipo 6
- ✓ Edad de adquisición: 6-15 meses
- ✓ Transmisión: gotas Flugge
- ✓ Incubación: 7-14 días.

Clinica

✓ Fase prodrómica: fiebre alta  $39^{\circ}\text{C}$  que desaparece en 3 días.

- Aparece exantema con lesiones de color rosa.
  - Rinorrea
  - Conjuntivitis
  - Inflamación faríngea
  - Otitis media & adenopatías cervicales.

✓ Fase exantemática:

- Inicio: Aparece después de que cede la fiebre de 3 días.
- Características del exantema: Maculo-papular rosado de menor diámetro que el sarampión, en forma de almendra, No pruriginosa, con tendencia a confluir, al desaparecer no deja pigmento ni descamación.
- Localización: Inicia en tórax y secuencialmente en cuello, cara y extremidades, pueden aparecer manchas de Nagayama (pápulas eritematosas en paladar blando y uvula).
- Duración: 1-2 días.

# Escarlatina

## Generalidades:

- ✓ Edad de adquisición: 3-15 años
- ✓ Transmisión: Contacto directo (Flugge o vertical).
- ✓ Incubación: 1-7 días.

Etiología: Estreptococo beta hemolítico del grupo A (pyogenes).  
Único de los exantemas que no es producido por un virus.

## Clinico.

- ✓ Fiebre alta ( $>39.5^{\circ}\text{C}$ )
- ✓ Lengua en fresa (aspecto de fresa blanca en el 1er y 2do día y de fresa roja en el 4o o 5o día).
- ✓ Exantema maculopapular eritematoso. 12-48hrs después del período prodromico. (blanquea a la presión).
  - Inicia en cuello y cara, se extiende a tórax, espalda y generaliza.
  - Triángulo de Fikito (exantema que respeta alrededor de boca).
  - Líneas de pastia: (exantema lineal acentuado en pliegues de la piel; axilas y codos).
  - Piel de Lejia: El exantema es áspero al tacto ("piel de gallina")
- ✓ Otros: faringoamigdalitis, faringodinia, cefalea, malestar general, adenopatías, dolor abdominal, manchas de Forchheimer.