

# Articulación de rodilla

⇒ La articulación de la rodilla es una articulación bixial y condilea, formada a su vez por dos articulaciones o

- Femoropatelar, traolean
- Femorotibial, condilea, con la interposición de los meniscos.

Anatómicamente, se pueden distinguir, dentro de la articulación y a grandes vasos, varios componentes:

- Componente óseo
- Componente Meniscal
- Componente Capsuloligamentoso
- Componente Musculotendinoso
- Bolsas Serosas
- Componente vasculonervioso

## Exploración Física

Inspección  
Buscar datos ergonómicos o anatómicos. Que orienten hacia la patología que puede tener el paciente.

- Ojos
- Crenuvario (rodillas en O)
- Crenuvalgo (rodillas en X)
- Hiperextensión (recurvatum)
- Hematomas
- Deformidades
- Lesiones Cutáneas
- Atrofias musculares

## Palpación

- Rotula: → Palpar todo el rebote
- Hueso fémur — Palpar peso
- Artículo tibial — Palpar ante la sospecha de fractura
- Cabeza de escafoides — Palpar también en lesiones de tobillo

## Movilidad

Se valorara tanto la movilidad activa como la pasiva y contrarresistencia en todos los grupos musculares de forma sistematizada. Generalmente, lo primero que se explora es la movilidad pasiva, pasando luego a la activa.

## Maniobras Exploratorias

Con siete maniobras se pueden realizar una exploración básica de la rodilla de forma rápida y fiable.

- Choque, peloteo, rebote rotuliano o rotula ballanna
- Maniobra del cepillo
- Signo de Zohlen
- Maniobra de McMurray
- Test de Apley
- Maniobras Varo - Valgo a  $0^\circ$  y  $30^\circ$
- Test de Lachman
- Calon anterior o posterior
- Recurvatum