

Enfermedades exantemáticas

Sarampión.

Infección infantil causada por un virus de la familia de los paramixovirus y normalmente se suele transmitir a través del contacto directo y del aire. El virus infecta el tracto respiratorio y se extiende al resto del organismo. Se trata de una enfermedad humana que no afecta a los animales.

Cuadro Clínico.

El primer signo del sarampión suele ser la fiebre alta que comienza unos 10 a 12 días después de la exposición al virus y dura entre 4 y 7 días.

Fase inicial: puede presentar rinorrea, tos, ojos llorosos y rojos y pequeñas manchas blancas en la cara interna de las mejillas. Al cabo de unos 3 días aparece un exantema en el rostro y parte superior del cuello, se extiende y termina afectando manos y pies, el exantema dura de 5 a 6 días.

Rubéola

Infección vírica aguda y contagiosa. Aunque el virus de la rubéola suele causar una enfermedad exantemática y febril en niños y adultos, la infección durante el embarazo sobre todo en el primer trimestre puede ser causa de aborto espontáneo, muerte fetal, entre otros. El virus de la rubéola se transmite por gotículas en el aire cuando las personas infectadas estornudan o tosen. (los humanos) son el único huésped conocido.

Cuadro Clínico.

En los niños: síntomas que incluyen erupción cutánea, fiebre poco intensa ($<39^{\circ}\text{C}$) náuseas y conjuntivitis leve. El exantema que se observa en el 50% - 80% de los casos comienza en la cara y cuello antes de

ERITEMA INFECCIOSO

Progresar hacia los pies y permanece de 1 a 3 días. Inflamación de los ganglios linfáticos en la parte posterior de las orejas y cuello. En los adultos infectados, con mayor frecuencia mujeres pueden padecer artritis y dolores articulares. Por lo general de 3 a 10 días.

Esta enfermedad.

Eritema Infeccioso, infección aguda por parvovirus B19. Causa síntomas generales leves y un exantema eritematoso o maculopapuloso, que comienza por las mejillas y se extiende fundamentalmente a las partes expuestas de los miembros. La transmisión parece tener lugar por gotitas respiratorias y por la exposición percutánea a sangre y hemoderivados.

Cuadro clínico:

El periodo de incubación es de 4 a 14 días. Las manifestaciones iniciales típicas son síntomas pseudo-gripales inespecíficos. Días más tarde aparece un eritema confluyente indurado en las mejillas y un exantema simétrico más notorio en los brazos, las piernas y el tronco. El exantema es maculopapuloso, con tendencia a confluir y forma patrones reticulares. El exantema y toda la enfermedad duran de 5 a 10 días. En adultos provoca dolor y tumefacción articular leves.

6ta enfermedad

Es una enfermedad infecciosa típica de la infancia, producida por dos virus de la familia herpes, los herpesvirus 6 y 7, que se transmite por vía respiratoria y afecta sobre todo a niños menores de 3 años.

Cuadro Clínico

Se caracteriza por que produce fiebre elevada ($39-40^{\circ}$) durante 3 días, no suele ir acompañada de otros síntomas, si bien puede producir también síntomas catarrales leves. Al cuarto día desaparece una erupción con manchas rosadas en el tronco y después las extremidades.

Escarlatina

La escarlatina es una enfermedad que puede afectar a niños. Las bacterias del género estreptococo fabrican una toxina que provoca una erupción con relieve. La erupción se extiende por la mayor parte del cuerpo. Suele tener el aspecto de una mala quemadura solar con bultos pequeños, asperezos o rugosos al tacto.

Cuadro Clínico

La erupción característica es el síntoma principal de la escarlatina; suele empezar en la zona del cuello y de la cara; se extiende al pecho y la espalda y después al resto del cuerpo. En los pliegues de la piel sobre todo axilas, codos y las ingles la erupción forma manchas. Otros síntomas: rojez y dolor de garganta, una fiebre superior a $38,3^{\circ}\text{C}$, inflamación de los ganglios linfáticos del cuello.

Parotiditis.

Es una enfermedad viral sistémica aguda contagiosa que suele causar hipertrofia dolorosa de las glándulas salivales, con mayor frecuencia las parotidas. El microorganismo causante de la parotiditis, un paramixovirus, se disemina a través de gotas de salivas. Es probable que el virus ingrese a través de la nariz o la boca. El virus está en la saliva hasta 7 días antes de que aparezca la inflamación de la glándula salival. Aparece sobre todo en poblaciones no vacunadas.

Cuadro Clínico

Después de un periodo de incubación de entre 12 y 24 días, la mayoría de los pacientes presenta cefalea, anorexia, malestar general, febrícula o fiebre moderada. Las glándulas salivales se inflaman entre 12 y 24 horas más tarde con fiebre de hasta 39.5 a 40°C , la fiebre persiste durante 24 a 72 hrs. La hipertrofia glandular es máxima hacia el segundo día y dura entre 5 y 7 días. Las glándulas comprometidas resultan en extremo dolorosas durante el periodo febril.