

# Signos vitales.

08-03-2021

**Definición:** Los signos vitales son parámetros clínicos que reflejan el estado fisiológico del organismo humano, y esencialmente proporcionan los datos (cifras) que nos darán las pautas para evaluar el estado homeostático del px indicando su estado de salud presente, así como los cambios o su evaluación ya sea positiva o negativa.

## Tomar de signos vitales:

- Volumen o amplitud: Normal cuando el pulso es fácilmente palpable, desaparece intermitente y todos los pulsos son simétricos, con elevaciones planas, fuertes y rápidas.
- Elasticidad: Capacidad de expansión o deformaciones de pared arterial bajo la onda pulsátil. Una arteria normal, es lisa, suave y recta.

• **Sitios para tomar el pulso:** Pulso temporal (arteria temporal) pulso carotídeo (arteria carótida) pulso braquial (arteria humeral) pulso radial (arteria radial) pulso femoral (arteria femoral) pulso poplíteo (arteria poplíteo) pulso pedio (arteria pedio) pulso tibial (arteria tibial posterior) y pulso ~~pericardial~~ apical (en el ápex cardíaco). Los más utilizados son los pulsos carotídeo, radial braquial y femoral.

## > Técnica para tomar el pulso arterial (radial).

- 1- El px debe estar como con la extremidad apoyada o sostenida con la palma hacia arriba.
- 2- Aplique suavemente las yemas de su dedo índice y medio en el punto en que la arteria pasa por el hueso.

3- Cuente los latidos durante 15, 20 ó 30 segundos y multiplique ese valor por 4, 3 ó 2 respectivamente si el pulso es regular. Si el pulso refleja irregularidad se debe llevar el conteo durante un minuto completo o incluso más.

4- Registre e interprete el hallazgo y tome las decisiones pertinentes.

valores normales por edad	
Edad	Latidos por minutos
Recien nacido	140 - 160
Al año	130 - 115
A los doce años	115 - 100
Adulto	80 - 70
franciano	70 - 60

- Alteraciones de la frecuencia cardiaca y el pulso

- Taquicardia sinusal = FC elevada mayor de 100 latidos x m. que no sobrepasa los 160.
- Bradicardia sinusal = FC entre 40 y 60 latidos por minuto.
- Pulso amplio = Por grandes diferenciales (Insuficiencia aórtica).
- Pulso ~~duro~~ duro = Común en el anciano por arterioesclerosis.
- Pulso débil = Tam muy bajo (estenosis aórtica, deshidratación, hemorragias severas y shock).
- Pulso aritmico = Arritmias cardiacas.