

Exploración de cuello.

20/04/21

**Ganglios o nódulos linfáticos:** Los ganglios submandibulares yacen en ubicación superficial, respecto de la glándula submandibular. Los ganglios son redondos u ovoides, lisos y más pequeños que la glándula que tiene una superficie lobulada un poco irregular y es de mayor tamaño.

\* Inspeccionar el cuello señalado su simetría y cualquier masa o cicatriz, buscar aumento de volumen de los ganglios parotídeos e submandibulares y señalar cualquier ganglio linfático visible. Registrar tamaño, forma, delimitación (aislados o agrupados), movilidad y consistencia y cualquier hipersensibilidad de los ganglios. Describir ganglios crecidos en 2 dimensiones longitudinal y ancho máximos, señalar cambios subyacentes (eritema, induración, drenaje o pérdida de consistencia).

- El crecimiento de un ganglio supraclavicular sobre todo en el lado izquierdo.
- Los ganglios hipersensibles sugieren inflamación, los duros o fijos (unidos a estructuras subyacentes y no móviles a la palpación) sugieren cáncer.

Para los ganglios linfáticos cervicales adoptar las siguientes técnicas:

- Utilizar las yemas del dedo del segundo y tercer dedo para palpar los ganglios preauriculares con el movimiento rotativo suave.
- Palpar los cordones cervicales profunda y posterior, superficial anterior, localizadas delante y por fuera del músculo esternalocleidomastoideo.

El ganglio gira en dirección vertical y horizontal, ninguno de los músculos o arteria cumplen con esta prueba.

21/04/21

**Tiróidea y glándula tiroides:** Inspeccionar la tráquea en cuanto a algún cambio de su posición habitual en la línea medial. Palpar en busca de cualquier desviación.

> Auscultar los ruidos respiratorios sobre la tráquea, inspeccionar la glándula tiroides en el cuello inspeccionar la región baja el cartílago para identificar el contorno de la glándula.

Observar al paciente deglutir, observando los movimientos ascendente de la glándula tiroides. 9