

Signos Vitales

Definición: Se conocen como signos vitales a las distintas mediciones que se encargan de la evaluación de las funciones básicas del organismo. Son de gran utilidad a la hora de detectar determinados problemas de salud.

Los signos vitales son tres: la temperatura corporal, el pulso y el ritmo respiratorio. También la presión arterial, que si bien no es un signo vital como tal, si se suele medir junto con los tres anteriores.

Técnicas de toma

Temperatura corporal: Se define como el grado de calor conservado por el equilibrio entre el calor generado y el calor perdido por el organismo.

La temperatura corporal se mide a través de un termómetro clínico.

- ⇒ Termómetro convencional de mercurio
- ⇒ Termómetro digital
- ⇒ Termómetro de ~~oro~~ digital electrónico
- ⇒ Termómetro de contacto con la piel.

⇒ Toma de Temperatura

1: Asegúrese de que la columna de mercurio marque menos de 35°C .

2: Limpie con una torunda alcoholada el termómetro, para desinfectarlo.

3: Tiempo de colocación:

- Bucal: 3 min. Uso en pacientes sin alteración de conciencia.
- Axila o ingle: previamente secas, colocar el termómetro

3 a 5 minutos.

- Rectal: Paciente en decubito lateral con genuflexión de los miembros inferiores, introducir en el recto el termómetro lubricado, esperar 1 minuto.

4º Para todos los casos retire el termómetro y léalo. Proceda a desinfectarlo.

5º Interprete y actúe ante evidencia de alteración.

Pulso arterial El pulso arterial es la onda pulsátil de la sangre, originada en la contracción del ventrículo izquierdo del corazón y que resulta en la expansión y contracción regular del calibre de las arterias; representa el rendimiento del latido cardíaco y la adaptación de las arterias.

→ Sitios para tomar el pulso

Arteria temporal Arteria carotida

Arteria humeral Arteria radial

Arteria femoral Arteria poplitea

Arteria Pedica Arteria tibial posterior

→ Toma de pulso

1º El paciente debe estar cómodo con la extremidad apoyada o sostenida con la palma hacia arriba.

2º Aplique suavemente las yemas de su dedo índice, medio y anular en el punto en que la arteria pasa por el hueso.

3º Cuente los latidos durante 15, 20 ó 30 segundos y multiplique ese valor por 4, 3 ó 2 respectivamente.