

# **Universidad del Sureste.**

**Campus Tuxtla Gutiérrez.**

**Iris Rubí Vázquez Ramírez.**

**Lic. En medicina humana.**

**Segundo semestre.**

**Actividad: investigación de diferentes tipos  
de medicinas tradicionales**

**Interculturalidad.**

**Dra. Magalli Guadalupe Escarpulli Siu**

**Viernes 23 de abril del 2021**

### ***Medicina tradicional mexicana.***



La medicina tradicional mexicana es procedente de diferentes culturas antiguas de la cultura nacional. Su nacimiento es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la casualidad natural o divina de la enfermedad, así como para decir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir; algo importante que destacar es que la medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido.

Por otra parte, la medicina tradicional mexicana, como institución social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. Es un hecho que aun hoy en día para la población indígena la medicina tradicional constituye el principal, y en ocasiones el único recurso para atender la salud; en el peor de los casos es una alternativa complementaria a la medicina académica.

Podemos encontrar una amplia gama de “especialistas” considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras, etc., todos ellos además de utilizar la herbolaria realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismos curativos, así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche, miel, productos que se emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares. En general, los médicos tradicionales han sido un grupo fuertemente cohesionado, un factor de identidad cultural y un recurso curativo de amplio reconocimiento social.

Históricamente la medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud. En algunos países, la medicina tradicional se le denomina medicina complementaria. La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular en enfermedades crónicas.

En múltiples ocasiones, la medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas; esto debido principalmente al difícil acceso a las mismas y a la pobreza extrema en la que viven, así como la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar.

### ***Medicina naturista.***

La medicina naturista es una medicina tradicional complementaria o alternativa. Tienen como objetivo curar mediante estímulos naturales que actúen en el mismo

sentido que lo haría la propia naturaleza del individuo. Se clasifica como un sistema medico preventivo y terapéutico, basado en la comprensión y utilización de los principios autoarregladores del organismo, que contempla al individuo globalmente en su cuerpo, mente y espíritu, integrado en su entorno: respecto a la metodología y siguiendo primero el principio de no hacer daño, son utilizados todos aquellos medios terapéuticos dirigidos a restablecer la homeostasis. Los medicamentos naturales utilizados son: luz, aire, agua, tierra y clima; vegetales, animales, productos animales, minerales, movimiento, respiración, ritmo, alimentación, excreción, tratamiento con las manos, entro otras cosas.



Las formas terapéuticas o procedimientos se refieren al trato apropiado de los remedios mencionados y son: la fitoterapia, la balneoterapia, la climatoterapia, la helioterapia, la termoterapia, la hidroterapia, la terapia del movimiento, de la respiración, de la nutrición, entre otras.

Terapias como la homeopatía, la medicina tradicional china y la acupuntura tienen muchos puntos en común como sistema abierto a novedades terapéuticas, lo cual no quiere decir que en la medicina naturista se cuelen.

La medicina natural maneja cuatro principios de aplicación que son: la eliminación de la enfermedad, el recambio de lo que falta y de lo que está enfermo, la dirección de las funciones del cuerpo y el estímulo saludable y la reacción.

Este arte de tratar está en correspondencia con las necesidades naturales del hombre y trata de imitarlas, pues aporta ante todo una ayuda sencilla, con remedios naturales, fomentando la colaboración activa y su comprensión; transmite fielmente los principios curativos a la mano del paciente a través de la propia experiencia y práctica. Atendiendo a la educación del paciente, proponiéndole cambios higiénicos en su vida y en su conducta diaria: el médico como educador es participe de esta conducta higiénica con sus hábitos diarios. Asimismo, la educación del paciente le lleva a respetar y cuidar el medio ambiente como parte importante de la salud.

Uno de los aportes del criterio médico naturista a la medicina es el sostener una medicina total de globalidad. Sin abandonar ninguno de los tratamientos de la medicina, sino proponiendo la globalidad, la capacidad de integrar todos estos sistemas y llevarlo a la práctica médica y a la educación de los comportamientos sociales del medio que nos rodea.

La medicina naturista tradicional y actual defiende todo el concepto de terapia global y de salud global, y la participación en la salud desde los puntos de vista de otras

especialidades, médicos e incluso de otros profesionales parasanitarios que pueden trabajar en este concepto de salud global desde el criterio médico naturista.

### ***Medicina tradicional china.***



En la antigua china existían 4 principales conocimientos que se desarrollaron con mayor éxito: la astronomía, la aritmética, la agricultura y la medicina tradicional. Se trataba de un conjunto de conocimientos muy arraigados y aceptados entre los chinos. En la actualidad, la medicina tradicional china es el único superviviente de los cuatro que no ha sido remplazados por la ciencia occidental, y todavía tiene un papel muy importante en la vida de muchos chinos.

La MTC se puede definir como una elaboración de un sistema de diagnósticos y prácticas para el cuidado de la salud que ha evolucionado en los últimos 3000 años. Este método es único para comprender el cuerpo humano, se basa en principios de la cosmovisión china del mundo como el Qi y los canales energéticos, el concepto holístico del universo, las cinco fases del ying y el yang y como ha dado lugar a un conjunto de sofisticadas practicas destinadas a curar la enfermedad y mantener la salud.

La MTC que ha llegado a nosotros ha sufrido a lo largo de su historia una gran evolución. Después de miles de años, la actual medicina china se ha convertido en una medicina china contemporánea, que difiere en gran medida de la MTC que se practicaba en la antigüedad.

La MTC se basa en que ninguna persona es exactamente igual a otra. Por lo tanto, no hay ninguna enfermedad que sea exactamente la misma y no existe ningún tratamiento que sea irremplazable y pueda ser utilizado continuamente sin ninguna modificación. Aunque existen algunas recetas muy arraigadas para males menores, durante el tratamiento clínico, los medicamentos tienen que modificar con frecuencia las fórmulas para que sean apropiadas para el paciente y su tratamiento.

Las principales prácticas de la medicina china son la fitoterapia china (medicina herbal china), acupuntura y moxibustion, masaje Tuina, respiración Tao yin, Qi gong (ejercicios para mantener la salud y mover el Qi), etc.

### ***Acupuntura.***

La acupuntura se originó en china hace unos 2500 años. Forma parte de la medicina tradicional china, que es un antiguo sistema holístico, donde la enfermedad nos indica que el cuerpo se haya en desequilibrio. Este desequilibrio energético puede ser provocado por el estrés físico y emocional, la mala nutrición, infecciones o lesiones como más comunes.



Su objetivo principal es restablecer el equilibrio en el cuerpo, haciéndolo idóneo para la actualidad, ya que el bienestar físico, emocional y mental son vistos como independientes y reflejan lo que muchos perciben como mala conexión entre los diferentes aspectos de sus vidas.

La acupuntura se aplica desde un sistema de diagnóstico de la propia medicina china, que se ha desarrollado y perfeccionado durante siglos. El tratamiento se centra en el individuo y no en la enfermedad. Se parte de la base que cada paciente es único, dos personas con el mismo diagnóstico occidental pueden recibir un tratamiento diferente.

La medicina tradicional china explica que la acupuntura es una técnica que regula el flujo de energía o fuerza vital, conocida como “chi” o “qi”, que se cree que fluye a través de canales en el cuerpo. Al insertar la aguja en ciertos puntos específicos en estos meridianos, los acupunturistas consideran que el flujo de energía se reequilibra.

Por lo contrario, muchos acupunturistas occidentales ven a los puntos de acupuntura como lugares para estimular nervios, músculos y tejido conectivo. Algunos creen que este método estimula los analgésicos naturales del cuerpo.

### ***Homeopatía.***

La homeopatía es una medicina alternativa, a diferencia de los tratamientos convencionales, no se tienen usualmente evidencia confluente de su efectividad o, en algunos casos, no se tienen evidencia en absoluto. Esto, sin embargo, no significa que no pueda ser efectiva. La homeopatía fue desarrollada por Samuel Hahnemann y estableció dos principios básicos: 1) los pacientes con ciertos síntomas pueden ser ayudados por remedios que producen los mismos síntomas en individuos saludables (lo igual cura lo igual). 2) los remedios





homeopáticos retienen sus propiedades a través de una serie de disoluciones repetidas que aumentan su potencia.

Luego de una consulta con los pacientes, en la que se investigan sus síntomas, se prescribe un medicamento. Esta medicación, usualmente toma el nombre de remedios, se basa en los dos principios antes mencionados.

Las sustancias usadas para prepararlos pueden ser plantas, como el Aconitum o belladona, que son plantas venenosas, o dientes de león; minerales, como fosfato de hierro u oxido de arsénico; o productos animales, como el veneno de algunas serpientes. La idea es que estas sustancias que producen ciertos síntomas pueden curar las enfermedades que presentan los mismos síntomas. Esta idea llevo a la creación del aforismo “lo igual cura lo igual”.

Por otro lado, estos remedios se producen a través de repetidas disoluciones en agua o alcohol, de tal forma que en el medicamento quede poco de las sustancias iniciales.

Se estima que más de 200 millones de personas en el mundo recurren a la homeopatía e incluso ha sido aceptada por los sistemas nacionales de salud de países como Brasil, Chile, México y Suiza, es también seriamente cuestionada y catalogada como una forma de embaucar a las personas.

Hay que tener en cuenta que la homeopatía podría estar basada en una falacia por generalización apresurada, lo que implica asumir, a partir de un caso particular, que todas las instancias de un fenómeno serán iguales

***Referencias bibliográficas.***

- Jiménez Silva, A. A. (2017, agosto). *Boletín CONAMED: Medicina tradicional*. CONAMED.  
[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)
- Saz, P. (s. f.). *Medicina naturista*. ResearchGate.  
[https://www.researchgate.net/profile/Pablo-Saz-Peiro/publication/273330156\\_Medicina\\_naturista/links/54fece420cf2eaf210b3f58a/Medicina-naturista.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Pablo-Saz-Peiro/publication/273330156_Medicina_naturista/links/54fece420cf2eaf210b3f58a/Medicina-naturista.pdf)
- M. (2017b, octubre 21). *Medicina Tradicional China*. Magia Asiática.  
<https://www.magiasiatrica.com/medicina-tradicional-china/>
- Acupuntura - Mayo Clinic*. (2021, 26 marzo). Mayo clinic. <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/acupuncture/about/pac-20392763>
- L, A. M. (s. f.). *Aspectos generales de la homeopatía*. SCIELO.  
[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872009000100018](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009000100018)