



INVESTIGACIÓN INTERCULTURALIDAD Y SALUD PUBLICA

Interculturalidad



23 DE ABRIL DEL 2021

DRA. MAGALI GUADALÚPE ESCARPULLI SIU
YANNICK HARPER NARCIA

Medicina Tradicional Mexicana.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. En sus aspectos médicos estas culturas, o partes de ellas, forman un rompecabezas con elementos muchas veces contradictorios entre sí, lo que dificulta encontrar un marco único, generalizador

y orgánico para su interpretación. La cultura del México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde fines del siglo XVI. El proceso de aculturación no se ha detenido y continúa en la medida que sobreviven dos medicinas, dos culturas, interaccionando entre sí. A lo largo de los siglos se ha generado en México una medicina popular híbrida donde pueden encontrarse recursos, prácticas o nosologías provenientes de distintos episodios de una interculturación forzada. Un curandero mexicano de los grupos indígenas del sureste o del desierto norteño se referirá como propios de su cultura a padecimientos originarios de la medicina europea del medioevo (mal de ojo) o a enfermedades de raigambre autóctona (pérdida del tonalli) y empleará recursos mezclados tales como ruda, boldo, hinojo y llantén que sustituyen, a veces, a hiervas locales de uso medicinal de origen náhuatl. Pero además, a toda esta visión médica del mundo se agregarán la curación del cáncer o de la diabetes, recursos para resolver la hipertensión arterial, el uso de penicilina, aspirina o ungüentos de salicilatos, masajes, baños termales, espiritualismo y espiritismo, rezos cristianos, aromas de productos asiáticos y, recientemente, extractos de Yen-shen y aerosoles contra el susto y la artritis.

El Instituto Mexicano del Seguro Social, consciente de la transcendencia que tiene una adecuada interacción con

la medicina tradicional mexicana en el diseño de acciones de salud más acordes con la realidad social y cultural del país, sobre todo en las zonas rurales, creó la Unidad de Investigación Biomédica en Medicina Tradicional y Herbolaria (UMTH) con el objetivo fundamental de buscar, diseñar y poner en práctica programas de investigación y desarrollo, que permitan a mediano plazo establecer una colaboración entre la medicina tradicional e institucional, y desarrollar un proceso de estudio continuo mediante el cual pueda rescatarse el bagaje médico cultural que durante siglos ha sido preservado por la medicina tradicional.

Medicina Naturista.

La medicina naturista es un criterio médico que se fundamenta en el conocimiento de cómo funciona el organismo para así poder ayudarlo a cumplir sus funciones y a resolver los problemas que surjan. Para conseguirlo utiliza los mismos recursos que nos dieron la vida y nos la mantiene: la dieta y suplementos dietéticos, el agua (hidroterapia), el ejercicio, las plantas medicinales (fitoterapia), el contacto con la naturaleza...

Es al mismo tiempo curativa y preventiva porque además de proponer los cambios oportunos para solucionar la enfermedad fomenta los hábitos saludables.

En la visita se recoge el motivo de consulta y se hace la historia clínica del paciente revisando, además de sus antecedentes patológicos y familiares, sus hábitos tóxicos, su medio ambiente, su dieta, su tránsito intestinal, su tiempo de descanso... Relacionamos entonces lo que le ocurre con su estilo de vida y hacemos propuestas para mejorar su salud. De este modo no sólo ayudamos a resolver su problema actual sino también a prevenir futuras patologías.

Medicina Tradicional China y Japonesa.

La medicina tradicional china, originada en China hace varios milenios, se basa en la teoría de que la enfermedad se debe a un flujo incorrecto de la fuerza vital (qi, pronunciado «chi») a lo largo del cuerpo. El qi se restablece mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin (fuerzas negativas, femeninas, oscuras) y el yang (fuerzas positivas, masculinas, brillantes), lo que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y como carencia y exceso. Para preservar y restaurar el qi, y por lo tanto la salud, se utilizan diversas prácticas.

Las más utilizadas son

- Acupuntura
- Plantas medicinales
- Qi Gong
- Otras prácticas consisten en dieta y masaje.

La medicina tradicional china utiliza fórmulas que contienen mezclas de plantas con el objeto de tratar diversas molestias. Es difícil determinar si estas mezclas son inofensivas y eficaces. Uno de los problemas es que la estandarización y el control de calidad son casi inexistentes. Por tanto, puede suceder lo siguiente:

Las proporciones de hierbas en la misma mezcla pueden variar.

La cantidad de ingrediente activo puede variar de una fuente de hierbas medicinales a otra.

Las mezclas pueden contener otras varias sustancias (como los fármacos producidos por compañías farmacéuticas) o pueden estar contaminadas con metales pesados tóxicos.

Las mezclas pueden ser muy variables y se podría estudiar un gran número de mezclas, por tanto la mayoría de los estudios convencionales analizan generalmente una sola hierba, no una mezcla. Sin embargo, una sola hierba (no empleada como parte de una mezcla) puede ser considerada ineficaz por los terapeutas tradicionales.

Las mezclas de hierbas chinas se han usado para tratar el síndrome del intestino irritable, la artritis reumatoide y muchos otros trastornos. En su mayor parte, faltan pruebas científicas de que estas mezclas sean eficaces para cualquier trastorno, si bien algunas de estas pruebas sugieren que algunas hierbas y mezclas de hierbas pueden ser beneficiosas. Por ejemplo, algunas pruebas científicas sugieren que la hierba astrágalo puede mejorar la calidad de vida de las personas que están siendo tratadas con quimioterapia para el cáncer de pulmón. Sin embargo, no prolonga la vida ni disminuye la progresión del cáncer. En tales casos, se necesita más investigación para determinar si las hierbas son eficaces.

Acupuntura.

La acupuntura se ha practicado en China y en otros países asiáticos por miles de años. Es una práctica que implica estimular partes específicas del cuerpo, generalmente, mediante la inserción de agujas muy finas. Esto crea un cambio en las funciones físicas del cuerpo.

Las investigaciones han demostrado que la acupuntura reduce las náuseas y los vómitos después de una cirugía y quimioterapia. También puede aliviar el dolor. Los investigadores no comprenden en su totalidad el efecto de la acupuntura pero se cree que podría ayudar a la actividad de los químicos que alivian el dolor del cuerpo. También podría afectar la manera en la que se liberan las sustancias químicas que regulan la presión arterial y el flujo de la sangre.

Homeopatía

la homeopatía es un tipo de medicina alternativa. La medicina alternativa es un término que designa a prácticas y medicamentos que no forman parte de la medicina ortodoxa; es decir, de las prácticas o medicamentos recetados usualmente por los doctores. Algunos ejemplos de medicina alternativa son la acupuntura, la medicina natural, la medicina tradicional y la homeopatía.

La homeopatía fue desarrollada por el médico alemán Samuel Hahnemann, quien vivió entre el 1755 y 1843. Él describió los principios de la homeopatía a raíz de que había empezado a tomar regularmente dosis de la corteza de la quina.

Hahnemann se percató de que causaba los mismos síntomas que la malaria, pero en un menor nivel. Esto lo llevó a pensar que pequeñas cantidades de aquellas sustancias que producían ciertos síntomas podían curar enfermedades con síntomas similares. Consecuentemente, estableció los dos principios básicos para la homeopatía:

1. Los pacientes con ciertos síntomas pueden ser ayudados por remedios que producen los mismos síntomas en individuos saludables (lo igual cura lo igual).
2. Los remedios homeopáticos retienen sus propiedades a través de una serie de disoluciones repetidas que aumentan su potencia.

De esta manera, los médicos homeopáticos tratan a las personas con remedios que siguen estos dos principios. Luego de una consulta con los pacientes, en la que se investigan sus síntomas, se prescribe una medicación. Esta medicación, que usualmente toma el nombre de remedios, se basa en los dos principios antes mencionados.

Las sustancias usadas para prepararlos pueden ser plantas, como el Aconitum o belladona, que son plantas venenosas, o diente de león; minerales, como fosfato de hierro u óxido de arsénico; o productos animales, como el veneno de algunas serpientes. La idea es que estas sustancias que producen ciertos síntomas pueden curar las enfermedades que presentan los mismos síntomas. Esta idea llevó a la creación del aforismo “lo igual cura a lo igual”.