

[Año]

Practica de Reiki

INTERCULTURALIDAD

DRA. MAGALI GUADALUPE ESCARPULLI SIU

YANNICK HARPER NARCIA

Reiki es una técnica de canalización y transmisión de energía vital a través de la imposición de manos, que se utiliza para obtener paz y equilibrio en todos los niveles: físico, mental, emocional y espiritual.

Reiki es una práctica que se aprende de un practicante experimentado o de un maestro, no se aprende por uno mismo. El Centro Nacional para la Medicina Complementaria y Alternativa información general sobre Reiki indica:

No hay fondo o credenciales especiales necesarios para recibir entrenamiento, y las técnicas específicas enseñadas pueden variar grandemente.

El entrenamiento y la maestría de los médicos de Reiki varían. Cada vez más, mucha gente que busca el entrenamiento son profesionales licenciados de cuidado médico. Sin embargo, no hay ninguna licencia o estándar profesional existente para la práctica de Reiki.

Los cinco principios sobre los cuales el maestro Usui funda el reiki son:

- Vivo una vida tranquila.
- Mantengo la paz en mi mente.
- Agradezco que tengo vida.
- Disfruto toda actividad que realizo.
- Convivo en armonía con las personas que me rodean.

Tratamiento Reiki

un médico pone sus manos ligeramente sobre un cliente completamente vestido que descansa sobre una mesa de masaje o se sienta en una silla cómoda. Las sesiones se pueden también dar en ambientes alternativos, como en una cama del hospital.