



Universidad del sureste

Interculturalidad medica II

Asesor: Doctora Magali Guadalupe Escarpulli Siu

Investigación “quiropaxia”

Mi Universidad

Alumno: Noé Agustín Nájera Zambrano

Medicina humana

La atención quiropráctica es una forma de diagnosticar y tratar problemas de salud que afectan los nervios, los músculos, los huesos y las articulaciones del cuerpo. Un proveedor de atención médica que ofrece este tipo de atención se llama quiropráctico.

Los ajustes manuales de la columna vertebral, llamados manipulación de la columna, son la base del cuidado quiropráctico. La mayoría de los quiroprácticos también utilizan otros tipos de tratamientos.

El tratamiento quiropráctico es más efectivo para:

El dolor de espalda subagudo (el dolor que ha estado presente durante 3 meses o menos)

Reagudizaciones del dolor de espalda crónico

Dolor en el cuello

Origen

La **quiropaxia** fue desarrollada en Davenport, Iowa, por Daniel David Palmer, un curandero autodidacta. El doctor Palmer deseaba encontrar una curación para las enfermedades y padecimientos que no empleara fármacos.

La medicina quiropráctica se ha ejercido por siglos. Algunos la encuentran verdaderamente eficaz para tratar la artritis y sus síntomas, mientras que a otros no les sirve. Vea si una cita con el quiropráctico podría beneficiarle.

Las personas con artritis reconocen que a veces los fármacos por sí solos no alivian el dolor que la enfermedad produce. Pero la estrategia para manejarlo varía en cada persona. Hay quienes están convencidos de los beneficios de la quiropaxia, campo que no es ajeno a la controversia desde su fundación hace más de un siglo. Actualmente, su práctica corresponde a la tercera profesión más común en el área de la salud (después de médicos y dentistas).

El enfoque quiropráctico

Primero, algunos antecedentes sobre la quiropaxia, palabra de origen griego que significa "hecho a mano". La medicina quiropráctica se dedica al tratamiento y la prevención de trastornos del sistema musculo esquelético y los efectos de los mismos en el sistema nervioso y la salud en general. Los quiroprácticos deben realizar cuatro años de estudios especializados en un colegio acreditado de quiropráctica después de la universidad antes de que puedan obtener licencia para ejercer.

Desde hace mucho los individuos han sido recelosos de los quiroprácticos porque "truenan la espalda" o "tuercen el cuello". Los quiroprácticos le dirán que, aunque el campo depende primariamente de manipulaciones manuales, los ajustes se hacen mediante cálculos que intentan restaurar el movimiento en las articulaciones. Las manipulaciones pueden hacerse con la mano o usando un instrumento.

Entre las técnicas a las que Bautch se refiere están:

- **Ultrasonido.** Muchos consideran al ultrasonido como una tecnología de imagen, pero cuando se aplica a los tejidos suaves y a las articulaciones, las ondas sonoras también pueden producir un masaje que ayuda a reducir la inflamación y a disminuir el dolor y la rigidez.
- **Terapia de los puntos gatillo.** Aplica una presión suave en una zona específica del músculo donde el paciente siente dolor para aminorarlo.
- **Láser suave (de baja intensidad) o "láser frío".** Esta técnica emplea una luz o láser que no genera calor que penetra en el tejido profundo, a veces reduciendo la inflamación.
- **Ejercicios y estiramientos terapéuticos.** Actividad física destinada a promover la fortaleza y la resistencia del paciente.

Quién debe tener cuidado

La quiropraxia se centra principalmente en las articulaciones, que por supuesto es donde la artritis típicamente ataca. Así que cuando alguien experimenta un periodo agudo, las manipulaciones deben evitarse.

No sería aconsejable que un paciente con inflamación articular acudiera al quiropráctico. Si no se logra controlar la hinchazón, podría ser peligroso realizar un ajuste.

Las personas con problemas de alineamiento se beneficiarían de la manipulación de la columna, pero ésta puede resultar peligrosa en los individuos con AR que tienen inestabilidad cervical superior, la cual es una complicación común de la AR crónica severa.

En qué hay que fijarse

Los riesgos involucrados de acudir al quiropráctico son: agravamiento de la inflamación, incremento del dolor y predisposición a peligros potenciales relacionados a la manipulación cervical. No obstante, no se descarta la posibilidad de que a un individuo con artritis pueda servirle la sesión.

Si la enfermedad se encuentra controlada con medicamentos y el paciente no tiene problemas del cuello, podría intentarlo, también podría ser beneficioso en caso de dolor de la espalda baja. Lo mejor es exponer al reumatólogo su interés en este tipo de terapia antes de hacer la cita con un quiropráctico.