



Universidad del sureste

Interculturalidad medica II

Asesor: Doctora Magali Guadalupe Escarpulli Siu

Investigación “Hipnoterapia”

Mi Universidad

Alumno: Noé Agustín Nájera Zambrano

Medicina humana

Desde el psicoanálisis fue un método curativo consistente en la búsqueda de traumas psíquicos de los pacientes bajo estado hipnótico inducido. Es a través de anclajes, o sugerencias, que el terapeuta pide al paciente que abandone sus síntomas o hábitos.

Es a partir del siglo XVIII cuando comienza a ser utilizada de forma abierta, a raíz del descubrimiento del "magnetismo animal", por Franz Anton Mesmer. Mesmer fue el precursor de la hipnosis en el siglo XVIII. La hipnosis, tal como hoy la conocemos, empezó hace dos siglos en Francia.

Para la práctica de hipnosis, la forma más fácil de utilizar cualquier inducción es dar una serie de instrucciones carentes de contenido que digan algo como "aprende ahora".

Se llaman instrucciones de proceso en hipnosis porque son carentes de contenido, pero muy específicas respecto al proceso y a la práctica de hipnosis. Se mantiene en ambigüedad el "Qué", pero se especifica el "Cómo".

Dejar el contenido al margen tiene la ventaja de que no necesitamos saber de qué estamos hablando. No se necesitan conocer los detalles de la vida de la otra persona.

Otra ventaja de esta forma de hacer práctica hipnosis, es que mantiene al oyente de forma muy activa, porque tiene que aportar el contenido que dejamos en blanco.

Además respeta completamente la integridad de la persona. Es imposible introducir un contenido inadecuado, porque no se introduce ningún contenido.

PRÁCTICA DE HIPNOSIS: CAMBIOS GENERATIVOS BAJO HIPNOSIS

Lo que vimos hasta ahora son las instrucciones de proceso más generales que hay. Si el cliente/paciente nos indica que quiere realizar algo nuevo o algo que siempre intentó y nunca le salió, o tal vez algo que le sale a veces bien y otras veces mejor, se utiliza el cambio generativo. El cambio generativo no significa que vayas a dejar de fumar o perder peso, eso se llama "cambio reparador".

El principio que se utiliza es que "es agradable aprender de lo desagradable" y se suele recurrir a sueños hipnóticos.