



PALPACIÓN

Antropología



26 DE JUNIO DE 2021
DR. SAMUEL ESAU FONSECA FIERRO
Yannick Harper Narcía

La Palpación permite corroborar los datos obtenidos en la inspección esta técnica se realiza mediante el empleo de la manos y los dedos o sea en sentido del “Sentido del Tacto”. En la zona de las yemas de los dedos la concentración de terminales nerviosas es altamente más sensible, lo cual permite recoger información de ciertas características de las estructuras corporales que se encuentran por debajo de la piel.

Antes de comenzar a iniciar el procedimiento, es importante que el operador “Temple sus Manos”.

La Palpación se utiliza para corroborar y determinar:

- La Textura: como por ej. la textura del pelo.
- La Temperatura – Humedad: de la piel
- Las Vibraciones: de una articulación, etc.
- La Forma - Posición Tamaño: de los diferentes órganos.
- La Consistencia – Movilidad: de los órganos o masas localizadas.
- La presencia de Distensión: del abdomen y de la vejiga urinaria
- La Presencia – Frecuencia: de los pulsos periféricos.
- La Sensibilidad: al tacto, al dolor, a la temperatura, etc.
- La presencia de Dolor, o zonas dolorosas, las que deberán de ser exploradas con precaución al final del procedimiento, para no exacerbar el dolor.

La Palpación se clasifica o divide en dos tipos: “Superficial – Profunda”.

I. Palpación Superficial.

Este tipo de Palpación siempre debe preceder a la palpación profunda, ya que la presión fuerte sobre las puntas de los dedos puede entorpecer el sentido del tacto. En la palpación superficial se utiliza “Una Sola Mano”.

Se realiza haciendo movimientos circulares y ejerciendo una mínima presión sobre la zona a explorar.

La Palpación Superficial se utiliza para examinar la mayor parte del cuerpo.

II. Palpación Profunda.

La Palpación Profunda puede ser realizada:

- Con una sola Mano, también llamada “Monomanual”.
- Con las dos Manos, llamada palpación “Bimanual”.

Este método de palpación permite la localización de tumores, el tamaño y la consistencia de los órganos abdominales, entre otros.

En la palpación bimanual profunda, el operador extiende la mano dominante y coloca las yemas de la mano no dominante sobre la superficie dorsal de las uniones interfalángicas distales de los tres dedos medios de la mano dominante, para lograr hacer mayor presión sobre la zona examinada.