



**Universidad del sureste**

**Antropología Medica II**

**Asesor: Doctor Samuel Esaú Fonseca Fierro**

**Resumen “método de exploración física:  
Palpación”**

**Alumno: Noé Agustín Nájera Zambrano**

**Medicina humana**

## **Qué es la palpación?**

Método de exploración que se vale del sentido del tacto para recoger información empleando las manos y los dedos.

### **Normas generales para la palpación:**

1. Debe seguir a la inspección.
2. Manos tibias, uñas cortas.
3. Palpar y no comprimir.
4. Suavidad a la superficie que se explora (uso de productos para facilitar deslizamiento de dedos).

### **Tipos de palpación:**

- Bimanual
- Unimanual
- Bidigital

## **Que es el tacto?**

Palpación digital de una cavidad natural con uno o más dedos. Puede ser simple, doble o combinado.