

ENFERMEDADES DEL TUBO DIGESTIVO

CANDIDIOSIS ORAL: La candidiasis oral es resultado de una proliferación del hongo *Cándida* y aparece cuando se produce un debilitamiento del sistema inmunitario a causa de otras enfermedades, sustancias como la prednisona o antibióticos que alteran el equilibrio natural de los microorganismos del cuerpo. El yogur natural o los medicamentos antimicóticos pueden ayudar.

ACALASIA: Trastorno poco frecuente que dificulta el traspaso de la comida y los líquidos al estómago. La acalasia aparece como resultado del daño en los nervios del esófago que evitan que este conducto se relaje para transportar la comida al estómago. Puede ser causada por una respuesta anormal del sistema inmunológico. Los síntomas incluyen un reflujo de la comida en la garganta (regurgitación), dolor de pecho y pérdida de peso. La acalasia se puede controlar mediante una cirugía o terapia mínimamente invasiva (endoscopía).

ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFAGICO: Una enfermedad digestiva en la que el ácido o la bilis estomacal irrita el revestimiento del esófago. Se trata de una enfermedad crónica que ocurre cuando el ácido estomacal o la bilis ascienden por el esófago, lo que irrita su revestimiento. Cuando el reflujo ácido y la acidez estomacal suceden más de dos veces por semana, pueden ser un indicio de reflujo gastroesofágico. Los síntomas incluyen sensación de ardor en el pecho, que generalmente aparece después de comer y empeora al recostarse. El alivio que proporcionan los cambios en el estilo de vida y los medicamentos de venta libre suelen ser temporales. Se necesitan medicamentos más fuertes.

ESOFAGO DE BARRETT: El esófago de Barrett es una afección en la que el revestimiento esofágico se modifica, volviéndose más parecido al revestimiento del intestino delgado que al del esófago. Esto tiene lugar en la zona donde el esófago se une al estómago. Algunos de los síntomas son acidez gástrica frecuente y dolor en el pecho. No obstante, algunas personas con esófago de Barrett no presentan síntomas. El tratamiento incluye control médico, uso de medicamentos y, en algunos casos, cirugía. En raras ocasiones, puede convertirse en cáncer de esófago.

ESOFAGITIS: Inflamación que lesiona el conducto que se extiende desde la garganta hasta el estómago (esófago). Las causas son el ácido estomacal que asciende al esófago, las infecciones, algunos medicamentos y las alergias. La esofagitis suele causar dificultad para tragar, dolor al tragar y dolor en el pecho al comer. Los síntomas que requieren atención urgente incluyen alimentos que obstruyen el esófago y dolor en el pecho durante varios minutos. El tratamiento depende de la causa y puede incluir medicamentos y cirugía. En algunos casos, los cambios en el estilo de vida también pueden ayudar.

HERNIA HIIATAL: La hernia hiatal se produce cuando la parte superior del estómago se hincha y sobresale a través del diafragma dentro de la cavidad torácica. La hernia de hiato se produce cuando la parte superior del estómago protruye a través del músculo grande que separa el abdomen del tórax.

GASTRITIS: Conjunto de trastornos caracterizados por la inflamación del revestimiento del estómago. Puede estar ocasionada por infecciones, lesiones, el uso frecuente de analgésicos llamados AINE y demasiado alcohol. Algunos de los síntomas incluyen dolor en la parte superior del vientre, náuseas y vómitos. En algunos casos, no se presentan síntomas. El tratamiento depende de la causa. Los antibióticos y los antiácidos pueden resultar de ayuda.

ESTENOSIS PILORICA: Afección que se caracteriza por el engrosamiento de la apertura entre el estómago y el intestino delgado. La estenosis pilórica suele presentarse en los bebés de menos de seis meses de edad. En esta enfermedad, los músculos del píloro no permiten que la comida entre en el intestino delgado. Es más frecuente en los hombres. La estenosis pilórica puede provocar vómitos intensos, deshidratación y pérdida de peso. Los bebés con esta enfermedad parecen tener hambre todo el tiempo. La estenosis pilórica se puede tratar con una cirugía.

GASTRODUODENITIS: La duodenitis es la inflamación del duodeno o parte superior del intestino delgado (la más cercana al estómago). Si la inflamación afecta también al estómago, es lo que se conoce como gastroduodenitis.

SINDROME DE INTESTINO IRRITABLE: Trastorno intestinal que ocasiona dolor de vientre, gases, diarrea y constipación. No se conoce con exactitud la causa del síndrome del intestino irritable. El diagnóstico suele estar basado en los síntomas. Los síntomas incluyen dolor abdominal, distensión abdominal, diarrea y constipación. Algunas personas pueden controlar sus síntomas al controlar la dieta, el estilo de vida y el estrés. Otras, necesitan medicamentos y terapia.

SINDROME DE INTESTINO PEREZOSO: El síndrome de intestino perezoso es un término que describe el movimiento muscular lento, débil o detenido en el colon que provoca que los desechos se muevan lentamente o, incluso, no se muevan.

POLIPOSIS INTESTINAL: Las personas con poliposis asociada al gen MYH suelen desarrollar varios pólipos adenomatosos y cáncer de colon a una edad temprana. Los análisis genéticos pueden ayudar a determinar el riesgo que presentas de desarrollar poliposis asociada al gen MYH

FISTULA RECTO-PERIANAL: Una fístula se define como una comunicación anormal entre dos superficies con revestimiento epitelial¹. En el caso de las fístulas perianales, la conexión se establece entre la mucosa del canal anal o el recto inferior y la piel del periné. El tratamiento de elección es quirúrgico.

VARICES HEMORROIDALES: Las hemorroides, también llamadas almorranas, son venas hinchadas en el ano y la parte inferior del recto, similares a las venas varicosas. Las hemorroides pueden desarrollarse dentro del recto (hemorroides internas) o debajo de la piel alrededor del ano (hemorroides externas).