

**Universidad del Sureste.**

**Campus Tuxtla Gutiérrez.**

**Iris Rubí Vázquez Ramírez.**

**Lic. En medicina humana.**

**Segundo semestre.**

**Actividad: esquema de plan de hidratación.**

**Epidemiología.**

**Dr. Samuel Esaú Fonseca Fierro.**

**Jueves 29 de abril del 2021**

## Plan de hidratación "A-B-C"

EVALUAR: Principales signos para evaluar la hidratación del niño con diarrea.			
	A	B	C
1. Pregunte por: Sed	Normal	Más de lo normal	Excesiva
Orina	Normal	Poca calidad, oscura	No orino durante 6 horas
2. Observe: Aspectos	Alerta	Irritado o decaído	Deprimido o comatoso
Ojos	Normales	Hundidos	Muy hundido, sin lagrimas
Boca y lengua	Húmedas	Secas	Muy secas, sin saliva
Respiración	Normal	Más rápida de lo normal	Muy rápido y profunda
3. Explore: Elasticidad de la piel	El pliegue se deshace con rapidez	El pliegue se deshace con lentitud	El pliegue se deshace muy lentamente (más de 2 segundos)
Fontanela	Normal	Hundida, se palpa	Muy hundida, se palpa y se observa
Pulso	Normal	Más rápido de lo normal	Muy rápido, fino y no se palpa
Llenado capilar	Menor de 2 segundos	De 3 a 5 seg.	Mayor de 5 segundos
4. Decida:	No tienen deshidratación	Si tiene dos o más síntomas o signos tiene deshidratación	Si tiene dos o más de estos síntomas o signos; tienen deshidratación grave  Si tiene uno o más signos marcados con tiene deshidratación grave con shock hipovolémico
5. Tratamiento:	Aplique <b>PLAN A</b> para prevenir la deshidratación	Apliquen <b>PLAN B</b> para tratar la deshidratación	<b>PLAN C</b> Si el niño puede beber y no hay shock, comenzar por vía oral o SNG  <b>PLAN C</b> Comenzar EV: si hay shock, vomito incoercible, íleo y convulsiones

