



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ESCUELA DE MEDICINA**

**“ESTUDIO CUANTITATIVO DEL CONSUMO DE DROGAS Y FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS ASOCIADOS EN ESTUDIANTES”.**

**CONTROL DE LECTURA**

**Materia: SEMINARIO DE TESIS**

**Presenta: Melanny Guadalupe Román Salazar**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Semestre: 8°**

**Grupo: “A”**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de marzo del 2021**

## Estudio cuantitativo del consumo de drogas y factores sociodemográficos asociados en estudiantes.

El abuso de drogas es uno de los principales problemas de salud pública en el mundo. Desde el año 1994, se realizan estudios cuantitativos por el consejo nacional para el control estupefacientes, que demuestran la magnitud del problema. El mayor consumo se concentra entre los 14 y 25 años.

El inicio del consumo de drogas se produce en los primeros años de la adolescencia y se relaciona con aspectos familiares, socio-económicos, cognitivos y emocionales. Un estudio con adolescentes demostró una prevalencia de consumo de cigarrillo de 5.4%, de alcohol de 37.3 y de 37.8% para drogas ilícitas, siendo la influencia de sus pares la principal motivación del consumo.

Una investigación realizada con estudiantes de la universidad de Sao Paulo, demostró 86% de prevalencia de vida de alcohol y una edad promedio de inicio de consumo de 13 años, seguido por tabaco con 65% y marihuana con 28.5%. Además, se demostró que las mujeres beben dentro de los límites de bajo riesgo, mientras los hombres tienen consumos mayores y presentan conductas riesgosas asociadas al consumo.

### - Material y Método

Se realizó un estudio exploratorio transversal cuantitativo en el año 2007, con 1577 estudiantes. La encuesta se hizo en los tres campus de la universidad, incluyendo 15 facultades y 59 carreras. Se aplicó un

cuestionario diseñado y validado por CONACE, agregando preguntas académicas (carrera, año cursado). Esta nueva versión del cuestionario fue piloteado con una sub-muestra cercana del 10% de la muestra total para validar las incorporaciones. La variable dependiente fue Prevalencia de Consumo de drogas y las variables independientes fueron edad, situación socioeconómica, religión y carrera.

La muestra fue de tipo no probabilística, un tipo de muestra caracterizado por la presencia del juicio personal del muestro en la estrategia de selección de elementos. La encuesta fue de tipo entrenamiento, por el proceso de recolección de información a través de encuestas. Tanto los profesores de los cursos encuestados como las autoridades de todas las facultades de la universidad fueron anteriormente informados de la aplicación de los instrumentos confirmada fecha y hora de su aplicación. La encuesta fue aplicada con consentimiento informado oral, garantizado voluntariedad y confidencialidad en la aplicación.

### - Resultados.

De la población encuestada el 54.3 correspondió a mujeres y el 45.6 a hombres. La edad promedio fue de  $21.7 \pm 2.1$  años. El 68% es de estratos medios, 71.3% pertenece a alguna religión y 28.7 se declara agnóstico, libre, pensador o no pertenecer

a una religión

Prevalencias y edad de inicio de consumo: Indica las prevalencias de vida, de último año y la edad promedio de inicio de consumo de los encuestados. Las drogas lícitas no sólo han sido las más probadas por los estudiantes, sino que ellas están presentes desde la adolescencia y no están presentes en el sexo de los estudiantes.

Religión, quintiles y consumo de drogas: Nuestros resultados evidencian que a mayor ingreso económico familiar hay mayor consumo de drogas. Los grupos de mayores ingresos consumen más drogas y experimentan más con una variedad de ellas. La religión del estudiante constituye un factor protector del consumo de drogas, sobre todo en el caso de las drogas ilícitas como marihuana y cocaína.

Riesgos asociados al consumo de drogas: el alcohol, la droga lícita más consumida por los estudiantes, es la droga que mayores problemas familiares y riesgos sociales les trae a los estudiantes. La droga "marihuana" es la droga ilícita más consumida por los estudiantes, sin embargo, se asocia muy poco a las conductas de riesgo.

Nuestro estudio reporta sobre el consumo de drogas en estudiantes universitarios con trayectoria académica, por lo que los resultados obtenidos están influenciados principalmente por la vida universitaria.

## Referencias bibliográficas

Sepulveda, J. (2011). Estudio cuantitativo del consumo de drogas y factores sociodemograficos asociados en estudiantes de una universad. . *Revista medica de chile*, 7.



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ESCUELA DE MEDICINA**

**“ESTUDIO CUALITATIVO SOBRE EL CONSUMO  
DE TÓXICOS EN ADOLESCENTES”**

**CONTROL DE LECTURA**

**Materia: SEMINARIO DE TESIS**

**Presenta: Melanny Guadalupe Román Salazar**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Semestre: 8°**

**Grupo: “A”**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de marzo del 2021**

# Estudio cualitativo sobre el consumo de tóxicos en adolescentes.

El objetivo es estudiar las características del consumo de tóxicos entre la población adolescente, poder describir las variables que influyen en él para, en un futuro, poder desarrollar nuevas estrategias de prevención.

Se trata de un estudio cualitativo realizado mediante grupos focales. Se establecieron cuatro grupos de trabajo: adolescentes de 14-18 años, padres de adolescentes, profesores y sanitarios.

El consumo de tóxicos es el factor de riesgo de morbimortalidad más importante en países desarrollados. En nuestro medio, el 80% de los adolescentes de 14 a 18 años ha consumido bebidas alcohólicas alguna vez, el 46% tabaco y el 36% cannabis, con edad media de inicio entre los 13-14 años y en contextos cada vez más diversos.

Cabe señalar, que el consumo precoz de tóxicos aumenta el riesgo de politoxicomanía y que la prevención del uso de drogas de entrada, como el tabaco y el alcohol, puede prevenir el consumo de drogas ilegales posteriormente.

Dada la situación actual de consumo y la falta de éxito de las maniobras preventivas, y como acercamiento a la realidad de nuestra demarcación sociodemográfica, iniciamos el presente estudio con el objetivo de estudiar las características del consumo

de tóxicos entre la población adolescente e identificar las variables que influyen en el mismo, con la finalidad de, en un futuro, desarrollar nuevas estrategias de intervención.

Se realizó un estudio cualitativo, utilizando la técnica de las reuniones de "grupos focales". Se distribuyeron las reuniones entre los cuatro grupos diferenciados que consideramos protagonistas de la problemática escogida: adolescentes, padres de adolescentes, profesores y profesionales sanitarios.

Fueron captados de los centros educativos del barrio, tras la pertinente autorización del tutor legal al tratarse de menores de edad. Seguidamente se captó a los padres y madres de adolescentes de las asociaciones que existen en los centros educativos, pero, al no encontrarse resultó inviable. Se decidió captar a los padres en el centro de salud.

A los profesores se les reunió en los centros de educación y a los profesionales sanitarios, se realizó una sesión informativa ante el equipo de atención primaria.

Se elaboró un guión de temas a tratar a partir de una reunión piloto realizada entre médicos con formación en la materia, las reuniones fueron grabadas en formato de audio para facilitar la transcripción de la información y su estudio posterior.

Resultados y discusión: La mayoría de las reuniones se desarrollaron con pasión. Los resultados obtenidos se resumieron.

Todos los grupos coinciden en destacar una gran magnitud de consumo, especialmente entre alumnos.

También coinciden en remarcar la gran accesibilidad que tienen los adolescentes a los tóxicos, tanto los ilegales (Cannabis), como los legales, pese a la existencia de una legislación que persigue la venta de tabaco y alcohol a menores de edad, pero que no se cumple en la práctica.

En conclusión, el inicio en el consumo se produce de manera social con el alcohol y el tabaco a edades muy tempranas, entre la mayoría de adolescentes. Muchos pasarán después al consumo de Cannabis, aunque aún de manera esporádica a estas edades. Algunos acabarán desarrollando un consumo problemático, diario, en soledad y a cualquier hora del día, a edades más avanzadas. El cannabis constituye la puerta de entrada al resto de drogas ilegales.

La adolescencia se caracteriza por la rebeldía, según destacan los padres, y la alta presión del grupo de amistades en la toma de decisiones. La familia destaca también su falta de control de las actividades del adolescente, que muchas veces muestra una doble cara, que hace impensable el consumo.

## Referencias bibliográficas

Carrer J, y Cols. (2011). Estudio cualitativo sobre el onsumo de toxicos en adolescentes. . *Elsevier* ,  
4.