



Nombre del alumno:

Nancy Carolina Gusmán Santizz

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura

Materia:

Seminario de Tesis

Grado:

8°B

Comitán de Domínguez Chiapas a Marzo de 2021

Estudio cualitativo sobre la experiencia subjetiva de la enfermedad en diabéticos

Las enfermedades de carácter crónico, se han convertido en una de las preocupaciones más importantes de la sociedad moderna, debido a que implica la no recuperación del estado de salud, lo que significa una estadía permanente en los sistemas de salud, al mismo tiempo que el deterioro que generan en el enfermo es causa de que requieran que terceros se hagan cargo de ellos.

El diabético se enfrenta a todo un mundo de nuevos retos, entre ellos ser rotulado de enfermo para siempre, ver cómo se van degenerando sus funciones vitales y sociales, tener que pasar varias horas en centros médicos para controlar la enfermedad, sumando dificultades que encuentra para ser atendidos en ciertas áreas.

Esta investigación pretendió realizar un acercamiento sociológico a la experiencia de enfermedad que viven los pacientes con diabetes, abriendo una ventana a una perspectiva que se encuentra presente.

La pregunta que se intenta responder fue ¿Cómo es la experiencia subjetiva y la definición de enfermedad de los pacientes diabéticos?

Responderla nos llevó a acercarnos a la realidad que viven estos enfermos que durante la última década se ha multiplicado.

La metodología en que la investigación se enmarcó fue la cualitativa. La opción por ella se fundamentó en su opción por la mirada de los fenómenos desde la perspectiva y subjetividad de aquellos que lo vivencian y considerando que el objetivo general buscaba la descripción de la experiencia de enfermedad que elaboraban los diabéticos adultos mayores.

Se seleccionó la tradición cualitativa de la fenomenología que nos permitió comprender la esencia de la experiencia de ser diabético.

El universo de estudio fueron los diabéticos de la columna de Puente Alto, de la región Metropolitana. Se abarcó a los adultos mayores de 60 años. Diseño muestral que se utilizó fue el muestreo de criterio.

La técnica seleccionada fue la entrevista en profundidad, esto implicó que se acercara a hablar con el sujeto para la recolección de datos.

En cuanto a resultados se optó por análisis fenomenológico el cual fue aplicado desde dos perspectivas: la de los diabéticos que viven con normalidad su enfermedad y aquellos diabéticos no normalizados.

Los diabéticos no normalizados no se dan cuenta acerca del mal funcionamiento del organismo. Esto manifiesta la necesidad de ver a la enfermedad no sólo como un fenómeno biológico si no como un hecho social.

En cambio en diabéticos normalizados por medio de la interacción con los otros significativos van descubriendo que lo que sienten no es normal y deciden recurrir al médico.

La diferencia entre el diabético normalizado y el no normalizado es la aceptación y que el primero se integra con mayor éxito a las redes de apoyo. En el caso de los no normalizados, al no contar con redes de apoyo viven en constante estado de incertidumbre frente a su enfermedad.

En el momento en que se dan cuenta de que necesitan ayuda los diabéticos comienzan a perder el control sobre sí, otros aceptan hacerse responsables de ellos.

Estilo de vida de ancianos que viven con diabetes y caracterización de diagnósticos de enfermería.

La diabetes mellitus es una condición crónica que ocurre cuando existe una insuficiente producción de insulina o el organismo no la puede utilizar correctamente.

En México 11.5 millones de personas viven con esta enfermedad la mayor prevalencia se observa en los ancianos de 60 - 69 años (27.7% y 32.7% respectivamente) y de 70 a 79 años (29.8%)

Se trata de un estudio cuantitativo, transversal. Los participantes fueron 35 ancianos que viven con DM2, usuarios de la unidad de consulta externa Centro Especializado de Atención primaria a la salud Santa María Rayón, perteneciente a la Jurisdicción Tenango del valle del Estado de México.

Se seleccionaron a las personas que cumplieron los siguientes criterios de inclusión: Mayores de 60 años, con diagnóstico confirmado de DM2, ambos sexos, con o sin complicaciones. se excluyó una persona con discapacidad auditiva y visión deteriorada, por falta de comunicación. Se utilizó el instrumento para medir el estilo de vida en diabéticos, integrado por 25 ítems, agrupados en siete dominios: nutrición, actividad física, consumo de tabaco, alcohol, información sobre DM2, emociones y adherencia terapéutica.

Cada ítem tiene tres opciones de respuesta a los que se le asignaron los valores de cero, dos y cuatro.

Se utilizó la siguiente escala (100 - 75) muy saludable, (74 - 50) saludable, (49 - 25) poco saludable y (24 - 0) no saludable.

Participaron 35 ancianos que viven con DM2, 28 del sexo femenino, media de edad de 72.2 ± 6.8 años, con un rango entre 61 - 88, la media del tiempo de diagnóstico con la enfermedad fue de 13.2 ± 10.6 años, con un rango entre 1 y 45; 16 presentaban una complicación de la DM2, la más frecuente fue la hipertensión arterial sistémica, 13 presentaban otras enfermedades.

Los ancianos que viven con DM2 refirieron conductas que clasifican el estilo de vida como saludable y muy saludable, no obstante, tienen factores de riesgo y características definitorias muy particulares que requieren que el cuidado de enfermería sea individual y específico. De acuerdo con los resultados obtenidos, se sugiere que, de ser necesario un plan de cuidados estandarizado para el anciano que vive con DM2 integre como mínimo el diagnóstico de enfermería, riesgo de nivel de glucemia inestable, deterioro de la regulación del estado de ánimo.

El instrumento para medir el estilo de vida en Diabéticos, es útil para la valoración del estilo de vida del adulto mayor que vive con DM2, mediante el cual se identifican los datos significativos que llevan a la elaboración de diagnósticos de enfermería.

Los diagnósticos de enfermería de la NANDA-1 son aplicables a grupos, así como al anciano que vive con DM2, con el fin de abordar las problemáticas de salud Pública.

REFERENCIA BIBLIOGRAFIA

- Moraga, R. (2005, 1 enero). Estudio cualitativo sobre la experiencia subjetiva de la enfermedad en diabéticos. *Revista Chilena de Salud Pública*. *Recuperado de:* <https://revistasaludpublica.uchile.cl/index.php/RCSP/article/view/20158>
- Muñiz, G. M. (2019, 9 mayo). Estilo de vida de ancianos que viven con diabetes y caracterización de diagnósticos de enfermería. *Scielo*. *Recuperado de:* https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S010407072019000100322&script=sci_arttext&tlng=es