



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

PREGUNTA “PICO”

Presentan

José Lenin Quiñones López

Docente:

Dr. Meza Pastrana Hugo

8° semestre, grupo “B”

Materia:

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA

Comitán de Domínguez, Chiapas, 15/03/2021

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS: ¿QUÉ ES EL ACRONIMO PICO?

Descrito por primera vez por Richardson y cols. en 1995, el acrónimo PICO, es ampliamente recomendado para la elaboración de la pregunta de investigación. El uso rutinario de esta estrategia permite que la construcción contenga todos los componentes necesarios para establecer las características del estudio. La estrategia PICO ayuda a establecer el tipo de evidencia necesaria para resolverla, e incluso a mejorar la búsqueda de información de bases de datos.

La investigación clínica está orientada a resolver dudas con el objetivo de obtener nuevos conocimientos. En la medicina basada en evidencias se emplea un acrónimo PICO, el cual nos ayuda en la construcción de una pregunta estructurada y esta es fundamental para poder buscar respuestas que sean clínicamente respondibles. Preguntas vagas, sin población o sin medidor, hacen la búsqueda casi imposible. Por eso es fundamental el dedicar el tiempo necesario en esta fase para proseguir con éxito. En primer lugar, debemos identificar los cuatro componentes PICO (recordar que la O viene de Outcomes, que en castellano identificamos como resultados) y posteriormente debemos clasificar la pregunta en términos de pertinencia, idoneidad, relevancia. Esta estructuración PICO con la posterior selección de pregunta, determinará los criterios de inclusión/exclusión de los estudios objeto de nuestra búsqueda; así como del tipo de estudio más apropiado.

Entonces, ¿Qué es el acrónimo PICO?

Esta la podemos identificar o definir como la formulación de cuatro preguntas que responden a cada una de las partes de la relación con la investigación, se centra en la búsqueda de una intervención adecuada, compara diferentes intervenciones posibles y tiene como objetivo conseguir una pregunta clave el cual nos ayudara a partir con la investigación.

Recordemos la estrategia PICO:

P: Definición del problema o paciente (del modo mas exacto posible). Por ejemplo: pacientes con una condición en particular como oxigenoterapia, úlcera por presión, cuidador principal.

I: Intervención que queremos analizar (también definida del modo mas exacto posible). Nos referimos a intervenciones, tratamientos, causas etc. Por ejemplo: utilización del incentivador respiratorio, uso de colchón antiescaras, sesiones de educación para la salud. Practicamente es el interés de tipo terapéutica, preventiva, diagnosticada o de pronóstico

C: Intervención de comparación (si procede): A veces compararemos intervenciones en busca de la mejor, otras veces compararemos el hecho de intervenir con el hecho de no intervenir. Y a veces, esta parte puede no ser pertinente.

O: Outcomes=Resultados: Los resultados deben ser relevantes clínica, social o economicamente. Y por supuesto,deben ser medibles .

Actualmente cuenta con una letra extra “PICOT” en la cual la letra T hace referemcia al Tiempo o tipo de estudio: practicamente describe el marco de tiempo en el que se realiza la investigación, o el tiempo esperado para la aparición del resultado. Los diferentes tipos de estudio (transversal, cohorte, ensayo clínico, etc.) se ajustan al marco de tiempo necesario para encontrar el resultado. No siempre es requerido, pero es recomendable.

Siguiendo los pasos de esta búsqueda conseguiremos una pregunta de investigación bien construida que permite la búsqueda de evidencias necesarias para la solución del aspecto clínico de la investigación.

Características de una pregunta PICO

Una pregunta PICO no debería ser ni muy específica ni muy general. Una opción es empezar por una pregunta más general e ir delimitándola según los resultados obtenidos. Sin embargo, la estrategia dependerá de tu pregunta clínica. Si buscas información sobre una enfermedad rara, es recomendable no delimitar mucho la pregunta para obtener así más resultados de búsqueda. Sin embargo, si tu interés es la diabetes, las enfermedades cardiovasculares o similares, es preferible delimitar más la búsqueda para no obtener miles de resultados.

Por ejemplo: uso de metformina para prevenir eventos cardiovasculares en pacientes con diabetes de tipo 2, es bastante general. Si decidimos delimitarla más, podemos, por

ejemplo, incluir solo pacientes con diabetes de tipo 2 mayores de 75 años o restringir los resultados a la disminución solo del infarto de miocardio

¿Qué ventajas trae el acronimo PICO?

La pregunta de investigación es el motivo de toda publicación. De ella depende el diseño de la investigación, la población que debe ser seleccionada, el abordaje de la discusión, la consulta bibliográfica sobre el tema, etc. Define las características que constituyen el artículo investigativo y como objetivo del mismo está una respuesta a dicha pregunta. Maximiza la recuperación de evidencias en las bases de datos. Practicamente el acronimo pico ayuda a:

1. Maximiza la recuperación de evidencias en las bases de datos
2. Aborda el propósito de la investigación
3. Evita perder el tiempo en búsquedas innecesarias.

Una de sus desventajas es que, apesera de que el acrónimo PICO es ideal para construir preguntas sobre terapéutica, para diagnóstico, causalidad o pronóstico, podría ser necesario modificar sus componentes. Es común que ciertos estudios transversales que investigan prevalencia o métodos diagnósticos, no reporten un parámetro de comparación, pero es recomendable hacerlo para mejorar la calidad del manuscrito

Los profesionales de este campo se sienten sobrepasados por el exceso de información derivado de los resultados de la investigación científica. Por lo que el paradigma de la práctica basado en la evidencia hace de la estrategia PICO la opción óptima para buscar artículos científicos que ayuden a estos profesionales a encontrar el mejor nivel de evidencia para tomar decisiones respecto a la intervención que aplicarán a sus pacientes. Las preguntas PICO serán respondidas con ayuda del tesoro de la base de datos.

La estrategia PICO es muy recomendable para trabajar en Medicina basadas en evidencias. Para desarrollar estas destrezas es muy importante formar a los futuros medicos en su uso ya que necesitan desarrollar competencias de información orientadas a la búsqueda de palabras claves normalizadas, localización de evidencias y comparación de éstas para elegir la mejor.

Conclusion:

Como se ha expresado, es vital la elaboración de una pregunta de investigación adecuadamente construida, como primer paso para el inicio de todo tipo de estudio. Una investigación no puede desarrollarse si no tenemos claro qué duda queremos responder. Así mismo, la pregunta nos orientará hacia el tipo de estudio que debemos realizar, el tipo de estudio o diseño y marco de tiempo en el que se lo realizará. La estrategia PICO es una forma eficaz y sencilla de elaborar una buena pregunta de investigación e iniciar un proyecto debidamente fundamentado en una interrogante clara.