



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

### Ensayo de los temas vistos

Gómez Vázquez Juan Carlos

Medicina basada en evidencias

8° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas; a 16/marzo/2021

La responsabilidad tanto moral como profesional de los médicos es tomar decisiones para el manejo integral de sus pacientes, de acuerdo con un contexto organizado y su medio ambiente, incluyendo recursos y experiencia profesional.

Un nuevo paradigma se anexa a esta atención para que sea segura y de calidad, dicho paradigma es la medicina basada en la evidencia (MBE) la cual viene a ser fundamental en la toma de decisiones, tomando en cuenta las características de los pacientes, sus necesidades y sus valores. Tradicionalmente los anestesiólogos proporcionamos atención médica con base en la experiencia personal adquirida por años y nuestro acervo de conocimientos, que incluye información obtenida durante nuestro proceso formativo como especialistas o tan reciente como un artículo que acabamos de leer; sin embargo, es nuestra responsabilidad evaluar la calidad de la evidencia y también debemos ser prudentes con la combinación que hacemos de las pruebas con las necesidades del paciente, en esencia esto es la práctica de la anestesiología, utilizar la mejor evidencia disponible en el momento en que se presenta el problema.

Por lo tanto la aplicación de la anestesiología basada en la evidencia nos puede ayudar en la toma de decisiones que diariamente nos lanza un desafío. Aunque los principios de la MBE se han aplicado en diferentes niveles de las disciplinas médicas. En esta presentación vamos a dar una visión general de lo que es la medicina basada en la evidencia (MBE), demostraremos cómo se puede aplicar a la práctica diaria de la anestesiología, en capítulo aparte exploramos sus limitaciones y propondremos estrategias sobre como podremos entrenar a los médicos residentes y colegas para alcanzar la aplicación útil de la MBE en el manejo integral del paciente anestesiado

## Bibliografías:

Germán, M., Mejía Aura, S., Hurtado, A., Peruana, U., Heredia, C., Cirujano, M., Facultad De Medicina, A., Hurtado, Lima, U., Peruana, C., Heredia, Lima, P., Tema, D., & Revisión. (2009). Medicina basada en la evidencia: Aportes a la práctica médica actual y dificultades para su implementación. Evidence Based Medicine: A guide to make right and democratic decisions. *Rev Med Hered*, 20(2), 103.  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v20n2/v20n2tr1.pdf>