



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

6to Semestre

Grupo "B"

MEDICINA PALIATIVA

Resumen

Dr. Ana Laura Domínguez

Presenta:

• EQUIPO 3

	ANOREXIA	Caquexia
DEFINICIÓN	Es un trastorno de origen neurótico que se caracteriza por un rechazo de los alimentos. Lleva pérdida de peso provocada por la propia persona. temor a aumentar de peso, y por una percepción distorsionada del propio cuerpo que hace que el enfermo se vea "gordo" aun cuando su peso se encuentra por debajo de lo recomendado.	Alteración profunda del organismo que aparece en la fase final de algunas enfermedades y que se caracteriza por desnutrición, deterioro orgánico y gran debilitamiento físico, pérdida de peso corporal, masa muscular y debilidad, que se puede presentar en los pacientes con cáncer, SIDA u otras enfermedades crónicas.
ETIOLOGÍA	<p>Problemas psicológicos como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>Tendencia al perfeccionismo <input type="checkbox"/>Baja autoestima y personalidad obsesiva <p>Problemas familiares:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>Separación de padres <input type="checkbox"/>Alejamiento del hogar <input type="checkbox"/>Fallecimiento de un ser querido <input type="checkbox"/>Accidentes <p>Problemas biológicos como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>La grelina es una hormona que estimula el apetito: si no funciona correctamente puede ser una causa <input type="checkbox"/>Obesidad (La cual causa depresión en la persona y posteriormente la anorexia) 	La causa primaria de la caquexia no es la anorexia ni la disminución de la ingesta calórica. Más bien, este cuadro metabólico complejo implica catabolismo tisular; hay una disminución de la síntesis de proteínas y un aumento de su degradación.
CUADRO CLINICO	<ul style="list-style-type: none"> • Sequedad de la piel, con posibilidad de presencia de grietas. • Aparición de vello fino (lanugo) en mejillas, espalda, muslos y antebrazos. • Pigmentación amarillenta en la piel, principalmente en las plantas de los pies y las palmas de las manos. Esto se debe a un aumento de carotenos en sangre (precursores de la 	<p>Las personas pueden sufrir:</p> <p>Todo el cuerpo: atrofia, pérdida de apetito o fatiga</p> <p>Muscular: debilidad muscular o pérdida de músculo</p> <p>Peso: pérdida de peso o pérdida de peso y delgadez extremas</p> <p>También comunes: ausencia de menstruación o líquido en el abdomen</p>

	<p>vitamina A) por un trastorno en su metabolismo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Extremidades frías. • Uñas quebradizas y caída de cabello. • Hipertrofia de las glándulas salivares. • Alteraciones dentales 	
DIAGNOSTICO	<p>Una entrevista con el paciente y su entorno familiar más cercano, y revisión de su historia clínica y antecedentes familiares.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una exploración física y evaluación del ritmo cardiaco, presión sanguínea y frecuencia respiratoria. • Pruebas clínicas complementarias: hemograma, bioquímica, etc. 	<p>se diagnostica cuando existe una pérdida de peso de, al menos, 5% del peso actual durante los 12 meses previos o menos o bien cuando el índice de masa corporal (IMC) es menor a 20 kg/m², más los síntomas presentes ya mencionados,</p>
TRATAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Modificación de los hábitos alimentarios del paciente: se precisa una "re-educación" del paciente en sus hábitos alimentarios. • Control regular del peso: se deben detectar aumentos semanales de 250-500 gramos al pesar a la persona desnuda o en ropa interior. Restricción del ejercicio físico: inicialmente se elimina por completo y se reintroduce muy progresivamente. • Controles analíticos regulares para evitar complicaciones orgánicas. • Terapia psicológica: se emplea de forma aislada, o combinada, la terapia conductual, psicoanalítica, interpersonal y la de grupo. 	<p>La principal vía terapéutica de la caquexia es tratar la enfermedad que la causa. El tratamiento incluye asesoramiento nutricional, medicamentos para estimular el apetito y el aumento de peso, y el tratamiento de la enfermedad subyacente.</p>