



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**ESCUELA DE MEDICINA**

**6to Semestre**

**Grupo "B"**

**MEDICINA PALIATIVA**

20/06/2021

**Presenta:**

**Lizbeth Anahi Ruiz Cordova**

**Docente:**

**DRA. ANA LAURA DOMINGUEZ SILVA**

## **FASES EN EL PROCESO DE DUELO.**

- 1. FASE DE NEGACIÓN Y AISLAMIENTO:** Aceptar la realidad de la muerte
- 2. FASE DE INDAGACIÓN E IRA:** Trabajar las emociones asociadas a la pérdida
- 3. FASE DE NEGOCIACIÓN O PACTO:** Aprender a vivir en el mundo que el fallecido no está
- 4. FASE DE DEPRESIÓN:** Recolocar emocionalmente al fallecido y seguir viviendo
- 5. FASE DE ACEPTACIÓN**

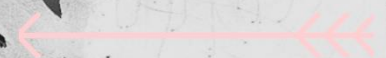
*El duelo es un proceso normal en la vida de las personas, pero constituye un problema de salud por sus consecuencias en el proceso salud-enfermedad*

*El acompañamiento y el manejo terapéutico del duelo exige de los profesionales preparación técnica, ética y una gran responsabilidad y autocuidado permanente para no dañar la dignidad del doliente y la propia vida del profesional.*



# **ENTENDIENDO EL DUELO**

Universidad del Sureste  
6º "B"





## ¿Qué es el duelo?

El duelo es una experiencia, es un proceso que tiene una dimensión individual, dado que cada persona de acuerdo a su historia, vivencias y expectativas piensa, siente y experimenta esta realidad de una manera diferente y única.

Pueden ser:

- **Universal:** el duelo es humano, nos afecta a todos
- **Implica sufrimiento y cambio:** supone perder algo importante para ti
- **Multidimensional:** afecta a todas las dimensiones de la persona
- **Dinámica:** se manifiesta de diferentes formas, evoluciona y

## Reacciones ante el duelo

- Hiperactividad
- Aparentar que nada a ocurrido • Letargia
- Irritabilidad
- Cambios emocionales: tristeza, rabia, ansiedad
- Hiperactividad
- Sonrisa "ocultación de dolor por rechazo"
- Conductas desafiantes



## A) Comprender la pérdida

Dificultades para elaborar un significado o encontrar un sentido a la pérdida como estrategia para encarar el duelo. Muchos síntomas que se aprecian en el duelo patológico suelen ser una manifestación de la complejidad que supone elaborar un sentido existencial a la pérdida: descreimiento, incapacidad para proyectarse en un futuro valioso, pérdida de identidad, visión desesperanzada del mundo...

## B) Oportunidad de comunicar

Abrirse a la comunicación y conversar sobre los sentimientos tras una pérdida es otra estrategia de afrontamiento del duelo muy eficaz y beneficiosa