

Victor Daniel Gonzalez Hernandez

"Porque utilizar der benzodiazepinas en los trastornos del sueño"

Pueden ser contraproducente porque despues de un tiempo de uso hacen que se altere el sueño, van a producir un incremento en la fase de sueño superficial y van a generar muchos despertares ademas de eso generan problemas de dependencia, tolerancia y adiccion. El problema mas grave es el sintoma que se le llama que la persona no puede recordar el sueño sin el consumo de dicha medicacion ademas de sentir mayores niveles de ansiedad durante el dia.