

**Medicina humana**

**6to B**

**Neurología**

**Resumen**

**Dr. José Luis Gordillo Guillen**

**Presenta: Alondra Casaux García**

# Trastornos del sueño

## • Funciones:

**No REM** = Restaurar tejidos, hay liberación de la hormona del crecimiento (GH), conservar energía (Temperatura baja).

**REM** = Procesamiento de la información, neurotrofismo

## • Se pueden clasificar en:

### Disomnias =

Es más frecuente el insomnio de tipo cuantitativo  
Cantidad, calidad o horario

- Insomnio > 20%
- Hipersomnolencia 3% > de la población.
- Trastorno del ritmo cardíaco (jet-lag, nocturnos)

### Parasomnias =

Alteración conductual como:

- Pesadillas,
- Terrores.
- Sonambulismo.

### Narcolepsia:

- Hipersomnia persistente abrupta (inicio 10-20)
- Entrada en directa en REM diurno.
- 90% de los casos: Gen HLA DQB1