

**APNEA DEL SUEÑO**  
**Universidad del Sureste**  
Medicina Humana

**NEUROLOGIA**

**Dr. José Luis Gordillo Guillen**

**PRESENTA:**

**Karen Paola Morales Morales**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to semestre y grupo B, Neurología.**

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

**Fecha: 31/03/2021**

# APNEA DEL SUEÑO

## Como se diagnostica y trata la apnea del sueño

La apnea obstructiva del sueño afección muy común durante las vías respiratorias sufren de ciertos cambios, pueden estrecharse, vibrar (ronquido), bloque completo (APNEA). Posible que experimente varios síntomas → Roncar, dormir mal, cefaleas matutinas, somnolencias excesiva durante el día, irritabilidad, problemas de memoria, reducción de libido, depresión. Más común el RONQUIDO. Para evaluar al paciente primero se tiene que evaluar el sueño con un estudio nocturno del sueño para diagnosticar APNEA DEL SUEÑO.

Si tratamiento se basa en presión positiva continua en las vías respiratorias es el más eficaz y más aceptado para la apnea del sueño.

Es un pequeño dispositivo que administra aire a través de una mascarilla para tener las vías respiratorias abiertas, no requiere de cirugía ni de medicamentos.