

**Medicina humana**

**6to B**

**Neurología**

**Resumen**

**Dr. José Luis Gordillo Guillen**

**Presenta: Alondra Casaux García**

# Piernas Inquietas

Es un paciente que no puede tener las piernas tranquilas, es como una sensación de querer mover los pies, como un hormigueo, parestesia o hasta incluso como un dolor que para poder mejorar la sintomatología tiene que movilizarse, ya sea pararse, caminar o masajear. Son más frecuente en las noches y se clasifican en los trastornos del sueño.

## • Criterios diagnóstico:

- Necesidad imperiosa de mover las piernas con sensación de dolor o malestar.
- Los síntomas aparecen y se agravan con la inactividad, sentado o tumbado.
- Los síntomas desaparecen o mejoran con el movimiento.
- Ritmo circadiano, de predominio al atardecer y anochecer.