

EVALUACION DE ENFERMEDADES DEL DORMIR

La efectividad de las BZD se debe a que actúan a nivel del ácido gamma-aminobutírico (GABA) → neurotransmisor inhibitorio permitiendo estados de relajación.

El uso prolongado de BZD puede ser contraproducente después de cierto tiempo, alterando el sueño probablemente como dependencia. Producen incremento en la fase del sueño superficial y ocasionan muchos despertares. En personas mayores de 60 años pueden provocar caídas y tienen relación reciente con desarrollo de Alzheimer (uso prolongado).