

Parasomnias

Pesadillas → Despertar de REM → 5-6 años a alerta

Sintomas: Experiencias traumáticas

Terrores nocturnos → En NREM → Final de la infancia

Sintomas: Sentado, aterrorizado, Gritos, FC y FR altas

Causas: BZD y Imipramina.

Sonambulismo → En NREM → 5-12 años.

Sintomas: Sentado, movimientos repetitivos.

Causas:

Falta de sueño