

**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**RESUMEN: DISTONÍA.**

Materia:  
Neurología.

Docente:  
Dr. José Luis Gordillo.

Semestre:  
6° "B".

Alumna:  
Michelle Junuem Maldonado Hernández.

# FENOMENOLOGÍA Y CLASIFICACIÓN DE LA DISTONÍA.

Los distonias focales primarias se clasificaban a menudo como calambres, espasmos específicos de la tarea o del trabajo o psicógenos.

**Distonias Primarias:** se utiliza para describir fenotipos de formas relativamente puras de distonía, no asociadas a otras características neurológicas y sin evidencia de afecciones patológicas.

**Distonias plus:** Síndromes específicos en los que predomina la distonía, que se combina con otras características neurológicas. La distonía es un trastorno del movimiento caracterizado por contracciones musculares sostenidas o intermitentes provocando movimientos anormales.

Fenomenología relevante.

- **Acción voluntaria.** Movimiento intencionado, anticipado y dirigido.
- **Tembor distónico.** Movimiento oscilatorio y rítmico, producido por las contracciones de los músculos distónicos.
- **Desbordamiento.** Contracción muscular involuntaria que acompaña, pero es anatómicamente distinta del movimiento distónico primario.
- **Distonía en el espejo.** Postura o movimiento unilateral de carácter similar a un rasgo distónico.
- **Maniobras de alivio.** Acciones voluntarias que corrigen específicamente la postura anormal o alivian los movimientos distónicos.

Edad de inicio: Infancia (desde el nacimiento hasta los 2 años).

Infancia (3-12 años).

Adolescencia (13-20 años).

Edad adulta temprana (21-40 años).

Edad adulta tardía (>40 años).

Clasificación de acuerdo a la distribución del cuerpo:

**Focal.** Solo afecta a una región del cuerpo. (blefaroespasma, distonía oromandibular, distonía cervical, distonía leoníngrea, Calambre del escritor).

**Segmentaria.** Se afectan dos o más regiones corporales contiguas. Distonía craneal (blefaroespasma con afectación de la parte inferior de la cara).

**Multifocal.** Dos regiones corporales no contiguas.

**Generalizada.** El tronco y al menos otros dos lugares afectados.

**Hemidistonia.** Regiones corporales restringidas a un lado del cuerpo.