

Epilepsia mioclónica juvenil

Esta epilepsia está clasificada dentro de las E. Generalizadas genética y se define como la presencia de sacudidas mio-clónicas, sin alteración del conocimiento y con ocurrencia generalmente al despertar. Epidemiología: 1 caso por cada 1000-2000 personas por año, representa el 5-10% de todas las epilepsias.

Clínica: Edad de inicio entre 10 y 25 años. Mioclonias características: Sacudidas únicas o repetitivas, abruptas, arrítmicas e involuntarias, afectando hombros y brazos principalmente, duración de 1 seg, típico flexión del codo - elevación hombro. En algunos casos no hay movimientos visibles, fenómeno de mini-polimioclonías.

Factores desencadenantes: ataques de estrés, excitación o frustración ocupa el mínimo porcentaje (2.3%), 58.3 a 89.5% se considera la privación del sueño, 36.8%. Estímulos visuales luminosos.

EEG: Patrón poli punta-onda. Tratamiento de primera elección → Ácido Valproico, no usar en edad fértil.