

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

6to Semestre

Grupo "B"

NEUROLOGÍA

31/03/2021

DR. JOSÉ LUIS GORDILLO GUILLÉN

Presenta:

- **ROMINA CORONADO ARGUELLO**



¿Por qué evitar benzodiazepinas en los trastornos del sueño?

El uso prolongado de las benzodiazepinas puede ser controproducente, ya que después de un mes de uso pueden alterar el sueño, hay un incremento en la fase de sueño superficial y por lo tanto ocasiona muchos despertares.

Además pueden generar problemas de dependencia, tolerancia y adicción.

Fisiología del Sueño

Estructuras del sueño REM:

→ Estructuras más restringidas: Loos cerebros anteriores (colinérgico)

→ Inicio de actividad un poco antes de comenzar sueño REM

→ Activación tálamo cortical se refleja en EEG desincronizada propio de la vigilia, pero sin actividad monoaminérgica, sin ingreso de información sensorial.

Otras neuronas: N. reticular magnocelular envía impulsos inhibitorios a médula espinal (hipotálamo, cambios autonómicos)

→ Marcada disminución de Na y 5HT

Cambios Hormonales:

→ Hormona del crecimiento: Aumenta en tres primeras horas de sueño en niños y adultos, mayor en estado de mayor pico hormonal existente en el día

