

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

RESUMEN.

Materia:
Neurología.

Docente:
Dr. José Luis Gordillo.

Semestre:
6° "B".

Alumna:
Michelle Junuem Maldonado Hernández.

31 / 03 / 2021

SINDROME DE PIERNAS INQUIETAS

Se describe como aquel movimiento de piernas intranquilo, los pacientes lo refieren como una sensación de necesidad de mover los pies (hormigueos, dolor, parestesias). Su ciclo circadiano es más frecuente durante la noche.

Criterios diagnósticos: Necesidad imperiosa de mover las piernas con sensación de dolor o malestar.

- Los síntomas aparecen y se agravan con la inactividad, sentados o tumbados.
- Los síntomas desaparecen o mejoran con el movimiento.
- Ritmo circadiano, de predominio al atardecer y crepúsculo.

El SPI en niños coexiste con diversas alteraciones del sueño como terrores nocturnos, bruxismo, calambres musculares o problemas respiratorios que dificultan aún más su identificación. De acuerdo a su etiología se clasifica en:

SPI idiopático. Asociado a genes: MEIS1, BRBD9, MAP2K5-LBXOR1 y PTPRD.

SPI secundario. Alteración en la disponibilidad de hierro (ferropenia, insuficiencia renal). Procesos que pueden causar dolor de piernas (polineuropatías especialmente la diabética, mielopatías, esclerosis múltiple, otros tipos como artritis reumatoide).

Disfunción dopaminérgica. Produce una alteración de la función de las vías sensitivas medulares e hiperexcitabilidad motora medular. La exploración neurológica va centrada a la médula espinal y a nervios periféricos, así como exploración vascular para descartar trastornos circulatorios. El diagnóstico se basa en criterios clínicos, se utilizan las pruebas complementarias para evaluar la gravedad y ser seguros del dx.

Estudios de laboratorio de sueño:

- Polisomnografía

- Test de inmovilización sugerida.

- Actimetría.

El tratamiento es sintomático y no actúa sobre la etiología de la enfermedad ni modifica su curso.

Polisomnografía técnica.

El paciente se encuentra conectado a una máquina de electroencefalografía, grabado en video, con electrodos colocados en las piernas para medir la electromiografía de los músculos de las piernas.

Diagnóstico diferencial:

- Dolores de crecimiento

- TDAH.

- Tics motores

- Calambres musculares

- Acetaminofén