



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

SUEÑO

MATERIA
NEUROLOGIA

DOCENTE:
DR. GORDILLO GUILLEN JOSE LUIS

PRESENTA
GONZÁLEZ REQUENA NYMSSI MICHELL

Comitán de Domínguez, Chiapas a marzo del 2020

Ciclo del sueño

DIFERENCIAS

Periodo REM

- Rapid Eye Movement.
- Se dan los sueños (aquellos que se pueden recordar)
- Ondas alfa.
- Sueño paradójico.
- la actividad cerebral es más alta, tanto o más que cuando se está despierto.
- El cuerpo está paralizado

- Electrooculografía = mov. rápidos.
- Electromiografía = Atonia muscular.
- PA: variable.
- FC: variable.
- GC: Disminuido.
- Met. gluc. cerebral: Aumentado
- T°: Se pierde termoregulación.
- FR: Variable.
- Act. mental: Vivencias organizadas

Núcleos

- Preoptico ventrolateral
- Act. colinérgica = Aumentada.
- Act. noradrenérgica = Ausente.

Periodo NO REM

- No-Rapid eye movement
- Ocorre primero
- Dura generalmente de 60 a 90 minutos.
- Se interrumpe por el sueño REM
- De 4 a 6 periodos alternantes.
- Tiene tres etapas.

→ N1 ←

- Predominio ondas Theta.
- Estado entre sueño y vigilia.
- Alucinaciones hipnagógicas
- Fácil despertar.

→ N2 ←

- Ondas Theta
- Se da la conciliación de la memoria.
- Se observan usos del sueño y complejos K.
- Supresión de señales sensoriales

→ N3 ←

- Ondas delta.
- Se dan los somnambulismos.

Electrooculografía: No mov. rápidos.

→ Electromiografía: Relajación parcial

→ PA: Disminuida

→ FC: Disminuida

→ GC: Disminuida

→ Met. gluc. cerebral: disminuida

→ T°: disminuida

→ FR: disminuida.

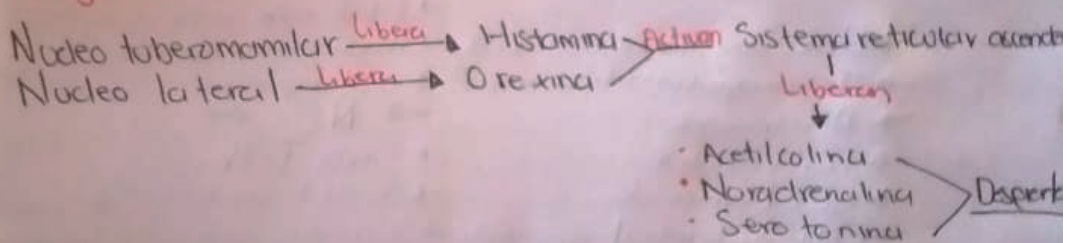
→ Act. mental: Vivencias no organizadas

Reloj Biológico

- Sueño como conducta circadiana.
- o El cuerpo mantiene un horario constante (reloj interno)
- o Nucleo supraquiasmático del hipotálamo.
 - Coordina la secreción de neurotransmisores / hormonas.
 - Está sincronizado con el día de 24 horas.

- Función de la deuda del sueño.
 - Acumulación adenosina. (Activo nuclear del cerebro encargado del sueño)
 - Mientras se duerme se reduce la cantidad de adenosina.

Vigilia



Despierto

