

Victor Daniel Gonzalez Hernandez

"Síndrome de piernas inquietas"

Es cuando un paciente ya sea niño o adulto no puede mantener las piernas tranquilas, existe una sensación de necesidad ya que es posible que sientan dolor, parestesias, si no los mueven, necesidad de estar en movimiento. Y tiene un ciclo circadiano normalmente en las noches y se clasifica también en los trastornos del sueño.

Criterios de dx

- Necesidad imperiosa de mover las piernas con sensación de dolor o malestar.
- Los síntomas aparecen y se agravan con la inmovilidad.
- Ritmo circadiano (Noche).
- Antecedentes familiares
- Pruebas complementarias
- Estudios de laboratorio de sueño:
 - Polisomnografía → Paciente conectado a una máquina de EEG, grabándose en video, además tiene electrodos que van conectados a las piernas que miden la electromiografía de como se mueven los músculos y su actividad.