

RESUMEN SUEÑO
Universidad del Sureste
Medicina Humana

NEUROLOGIA

Dr. José Luis Gordillo Guillen

PRESENTA:

Karen Paola Morales Morales

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to semestre y grupo B, Neurología.

Comitán de Domínguez, Chiapas

Fecha: 31/03/2021

Resumen Sueño

El sueño es un proceso fisiológico normal. El sueño es un comportamiento, donde el movimiento por lo general se encuentra disminuido.

Para el estudio del sueño se utilizan diversos estudios como:

- Electromiograma
- Electro oculograma
- Actividad alfa
- Polisomnografía.

Las diferencias entre sueño NO REM y REM son:

SUEÑO NO REM

- Respiración profunda y regular
- Abolición reflejo turgente
- Aumento de secreción de jugo gástrico
- Desaparición del reflejo deglutorio.
- Disminución de la motilidad intestinal.
- Disminución de la frecuencia y gasto cardíaco.
- Disminución del flujo cerebral
- Descenso de la tasa metabólica

SUEÑO REM

- Respiración irregular y más frecuente.
- Presencia de apneas centrales.
- Dificultad para mantener temperatura estable.
- Mayor persistencia de motilidad intestinal.
- Hipotonía del esfínter anal
- Reducción del gasto cardíaco
- Irregularidad del ritmo cardíaco
- Aumento del flujo cerebral
- Aumento del metabolismo cerebral.

¿Qué es el reloj biológico y que mediadores intervienen?

El reloj biológico dura 26 horas, va del núcleo supraquiasmático del hipotálamo, el cual está sincronizado por el día de 24 horas. Coordina una secreción de neurotransmisores y hormonas que preparan al cuerpo para estar activo o bien para dormir.

Sus mediadores son:

- Melatonina
- Adenosina
- Noradrenalina
- Histamina
- Serotonina
- Acetilcolina