

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **ESCUELA DE MEDICINA**

**“NEUROFISIOLOGIA DEL SUEÑO”**

**Presenta: Francisco Javier Méndez López**

**MATERIA: NEUROLOGÍA**

**Semestre: 6°**

**Grupo: “B”**

**Docente: Dr. José Luis Gordillo**

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

**Marzo del 2021**

# La neurofisiología del sueño.

Describiremos en primer lugar el sistema del despertar o estado de vigilia es decir las estructuras anatómicas que nos mantienen despiertos. Conocidos son, desde principios del siglo pasado, los estudios de Bremer, primero, y Moruzzi y Magoun posteriormente, que descubrieron la importancia del tallo cerebral y el sistema activador reticular ascendente (SARA).

En cuanto al sueño de Ondas lentas No REM (NREM), ocurre cuando las neuronas de hipocretinas son inhibidas por las descargas gabaérgicas y de galanina que se originan en el área preoptica y basal anterior, específicamente el núcleo ventrolateral preoptico (VLPO) que se observa.

El contrario que es el sueño con movimientos oculares rápidos (MOR) o REM, se caracteriza a diferencia del sueño NREM justamente por esta particularidad de presentar la persona dormida episodios de movimiento oculares rápidos, atonía muscular, además de una actividad cortical de "despertar" similar a la actividad que se registra en el EEG de retina al hacer abrir los párpados y las clásicas ondas "como dientes de sierra".







