

## Corteza prefrontal

Es una región en la cual le llegan muchas informaciones de todas las partes del cuerpo.

Es una corteza de asociación terciaria ya que recibe información de los sentidos, áreas límbicas, áreas sensoriales, de movimientos, hormonales, de memoria por mencionar algunos.

Es una región clave ya que ayuda hacer las funciones ejecutivas del ser humano como:

- En el estado que estoy
- Dolor en algún miembro y poder manifestarla.

### Funciones

- Planes de acción
- Plan a Futuro
- Control de impulsos.
- Aceptación de normas sociales.
- Percepción y expresión emocional
- Pensamiento crítico
- Autoconciencia
- Empatía
- Resolución de conflictos.

► La corteza prefrontal se activa de acuerdo a tus emociones o retos, mientras no exista un estimulante esta no será activada.