

Victor Daniel Gonzalez Hernandez

## "Parasomnias"

La palabra parasomnia se deriva del griego "Para" que significa (junto a) y del sustantivo latino "Somnus" (que significa (sueño)).

La parasomnia se refiere a un comportamiento anormal o inusual durante el sueño, incluyen experiencias motoras, conductuales y sensoriales anormales.

La mayoría de las parasomnias son más comunes en niños.

Aproximadamente el 4% de la población adulta tiene parasomnias. Se clasifican principalmente en función del estado de sueño en el que se describen.

Los tres estados del comportamiento humano son la vigilia, el sueño NREM y el sueño REM. El sueño NREM se divide en tres etapas (N1, N2 y N3). La descoordinación de los centros locomotores en los niveles espinal y supraespinal de los generadores de diferentes estados de sueño puede resultar en actividad motora en el contexto de despertarse. Las mayorías de las parasomnias NREM surgen del sueño N3 NREM. Cualquier condición que promueva la fragmentación del sueño NREM (como condiciones de dolor,

Síndrome de piernas inquietas, trastornos respiratorios relacionados con el sueño). Ciertos haplotipos HLA como HLA DQB1 y HLA DRB1 se consideran factores de riesgo para el desarrollo de

parasomnias NREM, las características comunes de estas parasomnias son los episodios recurrentes de despertar incompleto del sueño NREM junto con la amnesia por el evento los fenotipos clínicos incluyen sonambulismo, terrores nocturnos, despertarse confusos etc. La inmadurez de la regulación de los límites del sueño-vigilia puede ser la razón por la que estos ocurren con mayor frecuencia en la población pediátrica. El sueño REM se caracteriza por

movimientos oculares rápidos y atonía del músculo esquelético. La atonía muscular mediada por los centros del tronco encefálico, el núcleo pedunculopontino y el locus coeruleus sirve como protector que previene la proyección del sueño durante el sueño REM.