

TRASTORNO DEL SUEÑO REM

Sueño REM se caracteriza por movimientos oculares rápidos y atonía del músculo esquelético. Los sueños suelen ser vívidos y detallados. La enfermedad de Parkinson está fuertemente asociada a este trastorno. Este trastorno está presente en 25 a 50% de los pacientes con Parkinson y es incluso más frecuente en otros trastornos neurodegenerativos. Pueden experimentar movimientos de las extremidades leves y de baja amplitud y algunos pacientes vocalizaciones.

TRASTORNO DE PESADILLA

Sueños disfóricos recurrentes de experiencias mentales perturbadoras, resultan en el despertar.

PARÁLISIS DEL SUEÑO AISLADA RECURRENTE

Incapacidad total para moverse durante la vigilia. Hay una extensión de atonía muscular relacionada con el Sueño REM a la vigilia. A veces suele asociarse con una sensación de dificultad para respirar y experiencias alucinatorias.

Puede ocurrir durante el sueño: parálisis hipnogógica del sueño; o al despertar: parálisis hipnopómpica del sueño.

Factores desencadenantes: privación del sueño y apnea del sueño comórbida.