



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

6to Semestre

Grupo "B"

NEUROLOGÍA

RESEUMEN

Dr. José Luis Gordillo

Presenta:

- **Adrián Espino Pérez**

BENSODIACEPINAS

El uso prolongado de benzodiazepinas en pacientes con trastornos del sueño, como el insomnio puede ser contraproducente, pues después de un mes de uso hacen que se alteren los periodos del sueño, van a producir un incremento en la fase de sueño superficial y por lo tanto generar muchos despertares.

Además puede generar problemas de dependencia y tolerancia y adicción. En personas de la 3ra edad (+60 años), pueden provocar caídas y recientemente se les a relacionado con el desarrollo de la enfermedad neurodegenerativa Alzheimer (uso mayor de 5 años).

