



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

PARASOMNIAS

MATERIA
NEUROLOGIA

DOCENTE:
DR. GORDILLO GUILLEN JOSE LUIS

PRESENTA
GONZÁLEZ REQUENA NYMSSI MICHELL

Comitán de Domínguez, Chiapas a marzo del 2020

Parasomnias

Las parasomnias se refieren a un comportamiento anormal o inusual durante el sueño. Abarcan un amplio espectro de eventos que incluyen experiencias motoras, conductuales y sensoriales anormales.

La mayoría de las parasomnias son más comunes en los niños y se vuelven menos frecuentes a medida que envejecen. Aproximadamente 4% de la población adulta tiene parasomnia.

Fisiopatología.

Se ha demostrado que las combinaciones de uno o más de estos estados (etapas del sueño) pueden resultar en estados inestables y una extinción de uno de estos estados puede dar lugar a comportamientos anormales que se manifiestan en las parasomnias. Se sugiere que la desdiferenciación de los centros locomotores en los niveles espinal y supraspinal puede resultar en actividad motora en el contexto de despertares. La mayoría de las de las parasomnias NREM surgen del sueño N3 NREM.

Factores de riesgo: privación del sueño, medicamentos sedantes genéticos (Alotipos HLA com: HLA DQ B1 / 05 : 01 y HLA DQ B1 * 04). Los familiares de primer grado tienen una mayor prevalencia.

Parasomnias NREM.

→ La característica común de estas son los episodios recurrentes de despertar incompleto del sueño NREM junto con la amnesia por el evento.

• Clínica = Sonambulismo, terrores nocturnos, despertares confesionales, trastornos alimentarios relacionados con el sueño.

→ Mayor frecuencia en niños.

→ La inmadurez de la regulación de los límites del sueño-vigilia puede ser la razón por la que estos ocurren con mayor frecuencia en la edad pediátrica.

Parasomnias REM.

- Trastorno de la conducta del sueño REM.
- > Se caracteriza por movimientos oculares rápidos y atonía del músculo esquelético
- > Sonar durante esta fase suele ser vívido y detallado
- > La atonía muscular mediada por los centros del tronco encefálico, el núcleo pedunculopontino y el locus coeruleus, sirve como mecanismo protector que previene la promulgación del sueño durante el sueño REM. Cuando este mecanismo de protección se ve interrumpido se denomina como trastorno de la conducta del sueño REM.
- o La enfermedad de Parkinson está fuertemente asociada a esta patología el RBD está presente en un 25-30% de los pacientes con Parkinson.

Trastornos de pesadilla.

- > Se caracteriza por sueños disforicos recurrentes de experiencias mentales perturbadoras principalmente durante el sueño REM.

Parálisis del sueño aislada.

- > Incapacidad total para moverse durante la vigilia. El tono muscular persiste durante el sueño REM.

Otras parasomnias.

- > Enuresis del sueño
- > Alucinaciones relacionadas con el sueño
- > Síndrome de la cabeza explosiva.
- > Parasomnias debido a un trastorno médico
- > Parasomnias debidas a medicamentos y abusos de sustancias.
- > Parasomnias en el contexto de la autoinmunidad

Diagnostico

- > Comportamientos nocturnos anormales.
- > PSG, EEG, EMG

Tx. Farmacologica

- > Clonazepam.
- > Melatonina.