

# SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS

Sensación de mover los pies, hormigueo, parestesias con necesidad de moverlas, frecuente en la noche.

## Criterios Diagnósticos:

1. Necesidad imperiosa de mover las piernas con sensación de dolor o malestar.
2. Los síntomas aparecen y se agravan con la inactividad, sentado, acostado.
3. Los síntomas desaparecen o mejoran con el movimiento.
4. Ritmo circadiano, predominio al atardecer y anocheecer.

## Criterios de Apoyo:

- Trastorno del sueño.
- Movimientos periódicos de las piernas durante el sueño.
- Movimientos involuntarios de las piernas durante la vigilia.
- Exploración neurológica normal.
- Antecedentes familiares.

## FISIOPATOLOGÍA: Factores genéticos

↓  
Disfunción en transporte de Fe a nivel del SNC

↘  
Disfunción dopaminérgica

↙  
Alteración de la función de vías sensitivas medulares.

↘  
Hiperexcitabilidad motora medular.

EXAMEN FÍSICO: Normal

EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA: médula espinal y nervios periféricos = DESCARTAR TRASTORNOS CIRCULATORIOS.

## DIAGNÓSTICO

- Criterios clínicos

- Pruebas complementarias:

## ESTUDIOS DE LAB DE SUEÑO:

- \* Polisomnografía
- \* Test de inmovilización sugerida
- \* Actimetría

## TRATAMIENTO

- Farmacológico: sintomático y no

actúa sobre la etiología

Primera línea: sustancias dopaminérgicas (carbidopa/levodopa o agonistas dopaminérgicos)

Otros: Opioles, BZD, anticonvulsivantes, clonidina en HTA.