

Medicina humana

6to B

Neurología

Resumen

Dr. José Luis Gordillo Guillen

Presenta: Alondra Casaux García

Diferencias entre sueño REM y N-REM

Principalmente el movimiento ocular, se encuentra aumentada en el sueño REM, la atonía de los músculos igual en el sueño REM, junto con la variación de la presión arterial, la frecuencia cardíaca, el gasto cardíaco, el metabolismo cerebral de la glucosa, de la temperatura, la frecuencia respiratoria y la actividad mental.

Sueño no REM

- Respiración profunda y regular.
- Abolición reflejo tusígeno
- Descenso de la temperatura
- Aumento de la secreción de jugo gástrico
- Desaparición del reflejo deglutorio.
- Disminución de la motilidad intestinal.

Sueño REM

- Respiración irregular y más frecuente.
- Presencia de apneas centrales.
- Dificultad para mantener temperatura estable
- Mayor persistencia de motilidad intestinal.
- Hipotonía del esfínter anal
- Reducción del gasto cardíaco

¿Qué es el reloj biológico y que mediadoras químicas intervienen en el sueño y la vigilia?

Reloj interno tiene una calibración diferente dura aproximadamente 26 horas.

El núcleo supraquiasmático del hipotálamo coordina sustancias como neurotransmisores y hormonas que preparan al cuerpo para estar despierto o para dormir.

Mientras estamos despiertos o en vigilia el núcleo tuberomamilar libera histamina y del núcleo lateral libera orexina estas activaron al sistema activador reticular ascendente permitiendo que los núcleos que lo conforman liberen noradrenalina serotonina y acetilcolina.

Cuando dormimos la adenosina y la melatonina favorecen que algunas ~~neuronas~~ neuronas secreten hormona concentradora de melatonina que inhibe el sistema activador ascendente.