

RESUMEN DE TRASTORNOS DEL SUEÑO REM

Medicina humana

Dr. José Luis Gordillo

PRESENTA:

Andrés Alonso Cancino García

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to Semestre Y Grupo B, Neurología

Comitán de Domínguez, Chiapas

Fecha: 31/03/2021

El síndrome de la apnea del sueño, es un síndrome o afección muy común, donde durante la cual las vías respiratorias sufren ciertos cambios, pueden estrecharse limitando el flujo del aire al respirar, pueden vibrar lo que comúnmente se lo conoce como ronquido o también cerrarse por completo y impedir el respirar o la respiración normal, esto se conoce como apnea del sueño.

Es posible que las vías respiratorias atraviesen los tres etapas, es posible que presente el roncar, dormirmal, tener quejar matutinas, somnolencia, irritabilidad, problemas de memoria, depresión y reducción de la libido, de todas las sintomat el mas indicado es el ronquido. Las nuevas investigaciones indican que la apnea y el ronquido estan vinculadas a muchas afecciones graves y sino se tratan constituiran un riesgo importante de hipertension arterial, infartos, hemorragias cerebrales, diabetes y depresion. Mas de un 35% de las personas que sufren apnea del sueño tienen hipertension arterial, lo que aumenta el riesgo de enfermedades cardiacas. Y una persona con apnea del sueño tiene un 7% mas probabilidad de sufrir un accidente automovilistico.

El tratamiento del síndrome de apnea del sueño, es el tratamiento con presion positiva continua en las vías respiratorias ayuda a miles de personas a tener un sueño saludable y minimizar así el riesgo de desarrollar las afecciones asociadas. El tratamiento debería de usarlo y permitir una vida mas activa, algo esencial, permitiendo una vida saludable; vida laboral efectiva y mejor productividad en general.

Lo primero es realizar una prueba nocturna del sueño, en una clinica especializada, para diagnosticar si tiene o no apnea del sueño, y así realizar un adecuado tratamiento.

El tratamiento con CPAP fijo, utilizan un unico valor de presion constante durante toda la noche, este se basa en la maxima presion de aire para mantener las vías respiratorias abiertas. Otro tratamiento es el APAP, o tratamiento de presion positiva automatica, que varia la presion automatica, durante toda la noche, o de una noche a otra, esta variacion se debe a los cambios continuos de la vía respiratoria superiores.

En casos de dificultad de espirar, un tratamiento adecuado es el VPAP o presion variable, con una presion alta en la inspiracion y una presion baja en la espiracion.

Cada tratamiento sea cual sea, requiere de una mascarilla, hay de varios tipos, mascarilla

Las nasales, nasarrillas faciales, nasarrillas lentas con tecnología anti-uisd y sistemas de alivado nasal; esta debe de ser o estar bien adaptada y ajustada, para evitar fugas y mejorar o adecuar un tratamiento eficaz.

Los efectos secundarios son el lagrimeo, irritación, sequedad, irritación y sequedad de la garganta y congestión nasal, con la humidificación por rito o estiramiento que se presentan en estos efectos secundarios, esto mejorará el confort y el tratamiento en la actualidad se pueden obtener sistemas integrales, bien completos con un humidificador integrado, existen diversas variedades de equipo para la apnea del sueño, el elegir adecuadamente permitirá un adecuado cumplimiento del tratamiento.

Audrey Alvaro Carrasco García

Medicina Humana

6TO semestre y Grupo B

Nº lista 2 Neurología.