

PARASOMNIAS

Comportamientos anormales e indeseables durante el Sueño debido a inestabilidad de éste. Amplio espectro de eventos: experiencias motoras, conductuales y sensoriales anormales. Mas comunes en los niños, menos frecuentes a medida de que envejecen.

FISIOPATOLOGÍA: Combinación de uno o más estados (vigilia, Sueño REM y N-REM) pueden resultar en estados inestables y una excitación de estos estados inestables puede dar lugar a comportamientos anormales.

PARASOMNIAS N-REM → Surgen de etapa N3

Haplotipos factores de riesgo: HLA → HLA DQ B1*05:01
HLA DQ B1*04

PARASOMNIAS N-REM

Episodios recurrentes al despertar incompleto de éste.

- Sonambulismo, terrores nocturnos, despertares confusionales, trastornos alimentarios rel. con el sueño.
- Sueño de ondas lentas o surgen en N2, frecuentes en la primera mitad de la noche.
- Factores que perjudican: Dolor, Sx Piernas inquietas, apnea del sueño)
- Inmadurez de la regulación sueño-vigilia