

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESCUELA DE MEDICINA

6to Semestre

Grupo "B"

NEUROLOGÍA

31/03/2021

DR. JOSÉ LUIS GORDILLO GUILLÉN

Presenta:

- **ROMINA CORONADO ARGUELLO**



Apnea del Sueño

Cómo se diagnostica:

El primer paso es evaluar el sueño, con un estudio nocturno del sueño en una clínica especializada.

También es posible que se realice una prueba de chequeo en la comodidad de la casa del paciente.

Para evaluar el sueño en la prueba se registran una serie de señales a lo largo del sueño.

Las variables que se pueden registrar son:

- Respiración
- Movimientos respiratorios
- Oxigenación
- Frecuencia cardíaca, entre otras.

Hay 2 formas de hacer el estudio:

- o Polisomnografía hospitalaria → Implica colocar muchos más sensores y dormir una noche en el hospital.
- o Poligrafía respiratoria → Se realiza con un equipo portátil en el domicilio del px.

Tratamiento:

El tratamiento incluye cambios en el estilo de vida, como la pérdida de peso y el uso de un dispositivo de asistencia para la respiración por las noches, como una máquina de presión positiva continua de la vía aérea (CPAP).

