

# Neuromielitis óptica (2)

Enfermedad desmielinizante, autoinmune e inflamatoria crónica del sistema nervioso central.

• Afecta a los nervios ópticos y a la médula espinal causando discapacidad

## Neuritis óptica y mielitis transversa

- Más frecuente en mujeres (39 años)
- Neuritis óptica bilateral y mielitis simultáneas = ↓ probabilidad de recaídas.
- **Recuperación** curso temprano gradual de discapacidad debido a recaídas frecuentes y graves.

## Diagnóstico:

- \* Neuritis óptica
- \* Mielinitis aguda
- \* Ninguna enfermedad desmielinizante evidente.

## Apoyo

RM cerebral negativa en el inicio

RM médula espinal con señal de que se extiende tres o más segmentos vertebrales

LCR con pleocitosis  $> 5 \times 10^6$

Serotipo positivo para la presencia de NMO-IgG

## EUROIMMUN (Anti-aquaporin 4)

Test diseñado para la detección cualitativa o semicuantitativa de anticuerpos anti-aquaporina 4 en suero o plasma.

## Tratamiento

Ataque agudo:

- \* Corticosteroides (metilprednisolona EV 3-5 días)
- \* Plasmaféresis

## Prevención (pacientes recurrentes)

- \* Inmunosupresores (azatioprina + prednisona)