

Apnea del Sueño

Es un trastorno del sueño potencialmente grave en que la respiración se detiene y comienza repetidas veces.

Síntomas:

- Ronquidos fuertes
- Cefalea matutina
- Irritabilidad
- Episodios en los que dejas de respirar durante el sueño

Diagnóstico:

- Polisomnografía

Tratamiento:

Presión positiva CPAP

APAP → Monitorean y Responden a los cambios del sistema respiratorio

VPAP → Presión fija durante la inspiración
Presión baja en espiración

Alan de Jesús León Sitalá 6º "B"