

# POLISOMNOGRAFÍA

Prueba integral utilizada para diagnosticar trastornos del sueño. Registra ondas cerebrales, niveles de oxígeno en la sangre, frecuencia cardíaca y respiratoria, así como movimiento de ojos y piernas. Controla las etapas y los ciclos del sueño.

Regularmente se realiza por la noche, se colocan electrodos en sienes, pecho y piernas, cuero cabelludo.

Este será de ayuda para identificar la gravedad del trastorno o síndrome.