



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ESCUELA DE MEDICINA**

6to Semestre

Grupo "B"

**GERIATRÍA**

20/02/2020

**DR. JOSE ARMANDO NÁJERA CALVO**

Presenta:

- ROMINA CORONADO ARGUELLO



# “TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO”

## TEORÍAS BIOLÓGICAS

Envejecimiento de órganos y sistemas

Acumulación de errores en la síntesis del ADN y ARN

Procesos programados o predeterminados

Agresión al medio ambiente y la necesidad del organismo de producir energía a través de funciones metabólicas generando productos tóxicos

### TEORIA DEL DESGASTE

Células y órganos se desgastan por los años de uso.

### TEORIA DE LOS RADICALES LIBRES

Daño celular acumulado por exposición a radicales libres o sustancias tóxicas

### DANO DEL ADN

Por mutaciones genéticas que ocasionan deterioro y disfunción celular

### LONGEVIDAD PROGRAMADA

Códigos genéticos de los organismos dan instrucciones para regular la reproducción celular y muerte

### FACTOR ENDOCRINO

El reloj biológico actúa a través de las hormonas

### FACTOR INMUNOLÓGICO

Disminución programada de la función del sistema inmune

## TEORÍAS PSICOLÓGICAS

Aspectos cognitivos de personalidad y de estrategias de manejo

### TEORIA DEL INDIVIDUALISMO DE JUNG

Cuando la persona envejece, hay un cambio de enfoque desde el mundo exterior a la experiencia interior

### DESARROLLO DE TAREAS Y VEJEZ DE PECK

Desarrollar la habilidad para redefinirse a sí mismo

## TEORÍAS SOCIALES

Relación de las personas ancianas con la sociedad

### TEORIA ADAPTATIVA

Como el anciano se adapta al final de la vida y como el medio ambiente influye en ese proceso

### TEORIA DE LA CONTINUIDAD

Depende de mantener hábitos, valores y preferencias previos

### TEORIA DE LA MODERNIZACIÓN

El viejo se convierte en carga social y se deterioran sus condiciones de vida

### TEORIA DE LA ACTIVIDAD

Envejecimiento exitoso dependiendo de los niveles de alta actividad durante la vejez

# *Bibliografía:*

González, C. D. H. (2013). Teorías del envejecimiento. *La vejez en movimiento. Un enfoque integral*, 43.